

“Heb ik mij tot Hem gericht”

Het is mogelijk dat je afgeschrikt wordt door dit woord: meditatie. Het doet je denken aan oude boeken in zwarte banden, aan gezocht, aan het geluid van lange, opgedreunde gebeden - Maar dat is allemaal geen meditatie. Mediteren is beschouwen, overwegen dat God je Vader is en jij zijn kind dat zijn hulp nodig heeft en dat Hem bedankt voor alles wat Hij je al heeft geschonken en je nog zàl geven. (De Voor, 661)

8 oktober

Voor je dagelijkse
gewetensonderzoek: Heb ik een uur
voorbij laten gaan zonder dat ik met
God, mijn Vader, heb gesproken? -
Heb ik mij tot Hem gericht met de
liefde van een kind? - Je kunt dat
best!

De Voor, 657

Met Hem omgaan! Dit is de enige
manier om Jezus te leren kennen. In
Hem zul je altijd een Vader
ontmoeten, een Vriend, een
Raadgever en Medewerker bij alle
eervolle bezigheden in je dagelijks
leven.

En door die omgang met Hem zal er
Liefde in je ontstaan.

De Voor, 662

“Blijf bij ons, want het is al donker geworden” De bede van Kléopas en zijn metgezel had effect.

Wat zou het jammer zijn als jij en ik Jezus niet zouden kunnen -
vasthouden - als Hij langs komt! Wat erg, als we Hem niet zouden vragen om te blijven!

De Voor, 671

.....

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/
dailytext/heb-ik-mij-tot-hem-gericht/](https://opusdei.org/nl/dailytext/heb-ik-mij-tot-hem-gericht/)
(14-3-2026)