

Paus: Voor de preventie van zelfmoord

In de Video van de Paus van november vraagt de Heilige Vader ons te bidden voor allen die worstelen met gedachten aan zelfmoord. Hij herinnert ons eraan dat we allemaal kwetsbaar zijn en dat christelijke gemeenschappen gastvrij, luisterbereid en vol hoop moeten zijn.

4-11-2025

Elke dag nemen ongeveer tweeduizend mensen wereldwijd hun eigen leven. Het vormt de derde belangrijkste doodsoorzaak bij jongeren. In deze context worden we uitgenodigd om ons gebed te verenigen met dat van Paus Leo XIV: “dat degenen die worstelen met zelfmoordgedachten in hun gemeenschap de steun, zorg en liefde mogen vinden die zij nodig hebben, en dat zij open mogen staan voor de schoonheid van het leven.”

Laten we bidden dat zij die worstelen met zelfmoordgedachten in hun gemeenschap de steun, zorg en liefde mogen vinden die ze nodig hebben, en dat ze openstaan voor de schoonheid van het leven.

Heer Jezus,

U nodigt hen die vermoeid en belast
zijn

uit om tot U te komen en in Uw Hart
rust te vinden,

Wij bidden deze maand voor alle
mensen

die in duisternis en wanhoop leven,

in het bijzonder voor hen die
worstelen

met zelfmoordgedachten.

Mogen zij altijd een gemeenschap
vinden

die hen verwelkomt, naar hen
luistert en hen begeleidt.

Geef ons allen een aandachtig en
meelevend hart,

in staat om troost en steun te bieden;

alsook de noodzakelijke
professionele hulp.

Dat wij weten hoe we nabij kunnen
zijn met respect en tederheid,

kunnen helpen wonden te genezen,
banden te creëren en horisonten te
openen.

Mogen wij samen herontdekken dat
het leven een gave is,

dat er nog steeds schoonheid en
betekenis is,

zelfs te midden van pijn en lijden.

We zijn ons er goed van bewust dat
zij die U volgen

ook kwetsbaar zijn voor verdriet
zonder hoop.

We vragen U ons altijd uw liefde te
laten voelen,

zodat we, door uw nabijheid,

de oneindige liefde van de Vader
kunnen herkennen en verkondigen –
de Vader die ons bij de hand neemt
en ons vertrouwen vernieuwt in het
leven dat U ons geeft.

Amen.

.....

Deze video werd geproduceerd door
het Wereldwijde Gebedsnetwerk van
de Paus, in samenwerking met het
bisdome Phoenix en Vatican Media.

Door het Wereldwijde
Gebedsnetwerk van de Paus: [https://
www.popesprayer.va/](https://www.popesprayer.va/)

De Video van de Paus: [https://
thepopevideo.org/?lang=nl](https://thepopevideo.org/?lang=nl)

In samenwerking met het bisdom
Phoenix: <https://dphx.org/>

en Vatican Media: [https://
www.vaticannews.va/nl](https://www.vaticannews.va/nl)

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/
article/paus-voor-de-preventie-van-
zelfmoord/](https://opusdei.org/nl/article/paus-voor-de-preventie-van-zelfmoord/) (19-3-2026)