

opusdei.org

## **"Laat niemand je vertellen dat je het niet kunt!"**

In 2009 reisde Gerardo, die 31 jaar oud en doof en blind is, de Camino de Santiago of Sint Jacobsroute van Roncesvalles naar Santiago de Compostela af op een tandem-driewieler. Dit was het startpunt voor een groep vrijwilligers die hun copiloten met verschillende soorten beperkingen begeleiden op de pelgrimstocht naar Santiago de Compostela.

8-8-2022

Moncho, een gelovige van het Opus Dei die in Vigo, Galicië, woont en aan dit project meewerkt, legt hieronder uit wat de oorsprong ervan is en hoe het initiatief ook een uitweg biedt voor de gezinnen en verzorgers van de lichamelijk gehandicapten die eraan deelnemen.

---

*DisCamino* (een organisatie voor lichamelijk gehandicapten [‘discapacitados’ in het Spaans] die met de hulp van vrijwilligers de *Camino de Santiago* afleggen) is in augustus 2009 opgericht, dankzij het initiatief van Javier Pitillas en Gerardo. Na een reis van 30 dagen op een driewieler-tandem naar Santiago de Compostela vanuit Roncesvalles,

drong Gerardo er bij Javier op aan: "Probeer andere mensen te vinden met problemen zoals de mijne, zodat we de *Camino de Santiago* nog jaren kunnen doen."

Een van de verantwoordelijken van dit sociale initiatief vat het als volgt samen: "het is de fysieke en mentale voorbereiding die nodig is om deze uitdaging aan te gaan; het is de kameraadschap die ontstaat in het streven naar gemeenschappelijke doelen, met de gretigheid om deel te nemen aan iets dat je leven kan veranderen en het met betekenis kan vullen; het is de dagelijkse inspanning van veel mensen die, hoewel ze nooit op een tandem-driewieler zullen fietsen, de hulp van iemand nodig hebben om hen te begeleiden op hun weg door deze wereld".

**Bijdragen aan de sociale integratie van mensen**

Het project wordt gesteund door jonge en 'senior' vrijwilligers die in hun vrije tijd meehelpen aan de activiteiten die door *disCamino* worden aangeboden. Het doel is om de sociale integratie van mensen met beperkte capaciteiten te bevorderen en tegelijkertijd steun en rust te bieden aan hun gezinsleden en verzorgers.

De lichamelijke beperkingen van de betrokkenen bestrijken een breed scala van situaties: cerebrale parese, autisme, Downsyndroom, laterale ataxiale sclerose, spierdystrofie, Prader Willi-syndroom, poliomyelitis, Sturge-Weber-syndroom, doofheid, blindheid, enz.

De slogan van *disCamino* is: "Laat niemand je vertellen dat je het niet kunt!" De letters van deze slogan zijn op veel van de gebruikte apparaten aangebracht. Vanwege de vele verschillende beperkingen is er een

grote verscheidenheid aan apparatuur nodig. Sommige daarvan zijn eenvoudig te gebruiken, andere zijn meer geavanceerd: tandems, driewielers, joëlettes (off-road rolstoel), fietsen met een achterbank, rolstoelen, zadelfietsen, handbikes, tweezits elektrische fietsen, en zelfs gespecialiseerde artikelen ontworpen door Fernando, onze werktuigkundige. Dit alles wordt mogelijk gemaakt dankzij de toewijding van de organisatoren van *disCamino* die donaties en hulp krijgen van verschillende organisaties.

Elke week worden trainingssessies van 75 minuten georganiseerd, waarbij de piloot en copiloot hun eigen dag en tijd kiezen. De trajecten die worden afgelegd zijn paden en wegen in de buitenwijken van Vigo en dragen bij tot de verbetering van de mobiliteit en de zuurstofopname van de mensen en de versterking van

de vaardigheden die nodig zijn om met anderen samen te werken.

## **Moed van de copiloten**

Bovendien worden er in de loop van het jaar, in elk seizoen, verschillende routes georganiseerd om de Sint Jakobsroute te volgen, of het nu een Jubeljaar is of niet (2021-2022 is een dubbel Heilig Jaar van Sint-Jakob vanwege de Covid-19-pandemie). Deze etappes kunnen drie dagen, een week, een maand, en zelfs langer duren.

Onlangs zijn er tochten georganiseerd van bijna 3.000 km langs verschillende routes: de route vanuit Portugal, de Mozarabische route, de Franse route, de noordelijke route...

Deze tochten getuigen van de moed en vastberadenheid van de copiloten, en geven aanleiding tot vele interessante anekdotes en

gesprekken over zowel alledaagse als de meer diepgaande onderwerpen van het leven. De deelnemers worden geholpen om betekenis te vinden in hun beperkingen en de capaciteiten die God hen heeft gegeven. En de opoffering en toewijding van hun gezinnen wordt overduidelijk.

Als ik met de "copiloten" praat en zie hoezeer zij genieten van hun uren op de pedalen, denk ik aan de woorden van Johannes Paulus II: "Het lijden is aanwezig in de wereld om liefde te ontketenen, om daden van liefde jegens de naaste te doen ontstaan, om de hele menselijke samenleving om te vormen tot een beschaving van liefde."

De video hieronder (in het Spaans met Nederlandstalige ondertiteling) bevat veel meer informatie over *disCamino* en degenen die bij dit initiatief betrokken zijn.

.....

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/  
article/laat-niemand-je-vertellen-dat-je-  
het-niet-kunt/](https://opusdei.org/nl/article/laat-niemand-je-vertellen-dat-je-het-niet-kunt/) (16-4-2025)