

opusdei.org

Gewetensonderzoek voor de biecht (volwassenen)

Wij bieden een reeks vragen die kunnen helpen bij het persoonlijk gewetensonderzoek voorafgaand aan de biecht. Deze versie is bedoeld voor volwassenen.

13-1-2025

*De biecht is dé gelegenheid om God om vergeving te vragen en zijn barmhartigheid te ontvangen.
Besteed, voordat u gaat biechten, een*

tijdje aan het herinneren en overdenken van wat u hebt gedaan en wat God en anderen pijn gedaan heeft, en wat u kunt doen om een betere christen te zijn. Een oprechte biecht is dé kans om uw ziel te vernieuwen en u open te stellen voor de genade van God. De volgende vragen kunnen u helpen nadenken over de dingen die u verkeerd gedaan hebt.

— Doe ik weinig of niets meer met mijn geloof? Betekent mijn geloof nog iets voor mij? Heb ik moeite gedaan mijn geloof beter te leren kennen? Heb ik het verdedigd, of heb ik me ervoor geschaamd? Is er een aspect van het geloof dat ik niet accepteer?

— Heb ik de naam van God misbruikt? Heb ik meegedaan aan spiritisme, zoals het oproepen van geesten? Heb ik een gebrek aan respect getoond voor Godgewijde personen, plaatsen of zaken?

— Ben ik op zondagen en verplichte feestdagen bewust niet naar de Heilige Mis gegaan?

— Heb ik God in de Heilige Communie ontvangen met een ernstige zonde op mijn geweten?

— Heb ik God in de Heilige Communie ontvangen zonder dankbaarheid of de gepaste eerbied?

— Heb ik wrok gekoesterd of ben ik niet bereid geweest om te vergeven?

— Ben ik ongeduldig geweest, jaloers of kwaad?

— Ben ik in woorden of daden gewelddadig geweest tegenover anderen?

— Heb ik meegewerkt aan of aangemoedigd tot, het plegen van abortus, euthanasie, of het beëindigen van menselijk leven op een andere manier?

— Heb ik gevoelens van haat gekoesterd? Heb ik in gedachte of in daad kritische oordelen geveld?

— Heb ik anderen geminacht?

— Heb ik slecht gesproken over anderen?

— Heb ik te veel alcohol gedronken? Heb ik drugs gebruikt?

— Heb ik naar pornografie gekeken? Heb ik onzuivere handelingen begaan met mijzelf of met anderen? Leef ik samen met iemand met wie ik niet getrouwd ben?

— Als ik getrouwd ben: probeer ik boven alle andere personen van mijn partner te houden? Zet ik mijn huwelijk op de eerste plaats? En mijn kinderen? Sta ik open voor nieuw leven?

— Laat ik toe dat mijn werk zoveel tijd en energie inneemt, zodat het

werk ten koste gaat van de aandacht die ik aan familie of vrienden hoor te geven?

— Ben ik in gedachten of in daden arrogant of egoïstisch geweest?

— Heb ik aandacht besteed aan arme en noodlijdende mensen?

— Heb ik geld uitgegeven voor mijn gemak of persoonlijke luxe, terwijl ik mijn verantwoordelijkheden tegenover anderen en de Kerk heb ontlopen?

— Heb ik gelogen? Ben ik in mijn werk eerlijk en ijverig geweest? Ben ik lui geweest? Heb ik op het werk iets gestolen of iemand misleid?

— Heb ik mijn persoonlijk gemak boven de dienstbaarheid aan anderen gesteld?

— Heb ik mijn verantwoordelijkheid verwaarloosd om anderen door mijn

voorbeeld en mijn woorden tot God te brengen?

Download de poster via dit artikel 'confession made easy'.

Als je vragen hebt of meer informatie wilt, schrijf ons dan op info@opusdei.nl.

pdf | Document automatisch aangemaakt door <https://opusdei.org/nl/article/gewetensonderzoek-voor-de-biecht-volwassenen/> (28-3-2026)