

opusdei.org

# **Een dak boven je hoofd, eindelijk een eigen bed**

Studenten uit Kenia, Nederland, Duitsland, het Verenigd Koninkrijk, Oostenrijk en Portugal gingen in de zomer van 2014 in Kenia helpen bij de bouw van een slaapzaal voor een meisjesschool, waardoor de meisjes niet blootgesteld worden aan seksueel misbruik, HIV-infecties, vroege huwelijken en ongewenste zwangerschappen.

23-11-2014

"Tot nu toe deelden we een bed met ons drieën," aldus de 17-jarige Emily Akiryia, een scholiere van de St. Josephina Bakhita Girls Secondary School. Met humor en een enorme zucht van verlichting vertelt zij verder: "Dankzij jullie hulp, toewijding, passie en liefde voor ons, zal deze situatie binnenkort veranderen". Emily is een van de 400 leerlingen die op dit moment naar de vier jaar oude school gaan in Nyalienga, Homabay County.

De middelbare school in Nyalienga voorziet in onderdak en maaltijden voor de meisjes, het is hun veilige haven. Ongeveer 40 procent van de leerlingen missen één of beide ouders. Daarom is de school voor hen de enige plek die zij 'thuis' kunnen noemen. Vanwege de HIV-

epidemie in de regio, is het aantal wezen hoog. De school beschermt de meisjes tegen seksueel misbruik, het infectierisico, vroege huwelijken en ongewenste zwangerschappen.

Toen de Duitse stichting 'Schule statt Straße', de Nederlandse stichting Instudo en het Strathmore University's Community Outreach Programme gewaar werden van de slechte levensomstandigheden, sloegen zij de handen ineen om verlichting, hoop en zorg te bieden. De twee Europese stichtingen zijn initiatieven van leden van de prelatur van het Opus Dei. In de zomer van 2013 bouwden een team van energieke Europese en Keniaanse jongeren een eetzaal en, een jaar later in augustus 2014, de tweede slaapzaal. In het totaal namen 45 vrijwilligers deel. De studenten kwamen uit Kenia, Nederland, Duitsland, het Verenigd Koninkrijk, Oostenrijk en Portugal.

Elk van de twee projecten namen drie weken in beslag.

De in 2013 en 2014 uitgevoerde projecten waren alleen mogelijk door gulle donaties. Voor beide gebouwen werd een bedrag van meer dan 35.000 euro ingezameld. Het geld is gebruikt voor de aanschaf van bouwmaterialen en salarissen voor lokale bouwvakkers. De kosten voor de reis, vlucht, visa en transfer, zijn door de individuele deelnemers zelf betaald.

Brandende zon, zonnebrand, uitputting, zware regen en soms een taalbarrière, weerhielden het team van 27 jongeren niet om zich voor de plaatselijke gemeenschap in te spannen. Binnen drie weken is het team geslaagd een slaapzaal voor 200 meisjes te bouwen en het stucwerk van de eetzaal af te ronden. Geleid door bouwexperts heeft het team keihard doorgewerkt om zeker te

stellen dat het de meisjes niet langer aan noodzakelijk comfort ontbreekt tijdens hun academische curriculum.

Het project en verblijf in Nyalienga was zowel vrijwilligerswerk als een uitwisseling voor jongeren.

Gedurende de drie weken werkten de teams samen en ontmoetten zij leeftijdsgenoten met een verschillende sociale, etnische en geloofsachtergrond. Zowel christelijke -katholiek en protestant- als moslims namen deel aan het project. Er bestond geen kloof tussen de deelnemers, aangezien zij zich met elkaar verbonden wisten door een sterk doel: "making hearts smile – laat de harten glimlachen."

De projecten waren mogelijk door financiële steun van de Rhein-Donau-Stiftung (Keulen en München), stichting Instudo (Amsterdam) en de Strathmore University in Nairobi.

Voor de oprichting van Strathmore College in 1961 gaf de heilige Jozefmaria, stichter van het Opus Dei, de aanzet. Dit eerste college in Oost-Afrika zonder rassenscheiding was open voor iedereen. Later kreeg het een universitaire status.

---

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/  
article/een-dak-boven-je-hoofd-en-  
eindelijk-een-eigen-bed/](https://opusdei.org/nl/article/een-dak-boven-je-hoofd-en-eindelijk-een-eigen-bed/) (6-4-2025)