

“Kalmte. - Waarom zou je je kwaad maken?”

Kalmte. - Waarom zou je je kwaad maken, als je daardoor God beledigt, lastig bent voor je medemens, jezelf een vervelend moment bezorgt... en je tenslotte toch je kalmte moet zien te herwinnen? (De Weg, 8)

8 juni

Wat je zojuist gezegd hebt, zeg dat op een andere toon, zonder geprikkeldheid. Je redenering zal aan

kracht winnen en, vooral, je zult God niet beledigen.

De Weg, 9

Geef geen terechtwijzing zolang je nog verontwaardigd bent over de begane fout. - Wacht tot de volgende dag, of desnoods nog langer. - Als je dan je kalmte teruggevonden hebt en je mening gezuiverd, laat dan niet na die terechtwijzing alsnog te geven. - Zo zul je met één vriendelijk woord meer bereiken dan met drie uur redetwisten. - Beheers je temperament.

De Weg, 10

Als je je werkelijk op de Heer verlaat, zul je leren tevreden te zijn met wat er gebeurt en je gemoedsrust niet te verliezen als het resultaat niet is wat je had gewild, ondanks alle moeite die je hebt gedaan en ondanks het feit dat je al de nodige middelen hebt

gebruikt - Want dat is dan het -
resultaat - dat God ervan verwachtte.

De Voor, 860

Als het om de bestwil van de ander
nodig is dat je spreekt, zwijg dan
niet. Maar doe het op een
vriendelijke manier, niet onbeheerst
of geïrriteerd.

De Smidse, 960

.....

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl-
nl/dailytext/kalmte-waarom-zou-je-je-
kwaad-maken/](https://opusdei.org/nl-nl/dailytext/kalmte-waarom-zou-je-je-kwaad-maken/) (22-2-2026)