

# **Zeven zondagen van St. Jozef**

Een traditie in de Kerk is de voorbereiding op het feest van Sint Jozef door de zeven zondagen vóór 19 maart te wijden aan Sint Jozef, ter herinnering aan zijn zeven smarten en vreugden. De eerste zondag valt dit jaar op 2 februari.

1-2-2026

**Het gebruik van de zeven  
zondagen van Sint Jozef**

Paus Gregorius XVI, wiens pontificaat in 1831 begon, moedigde het gebruik aan om de zeven zondagen vóór 19 maart aan de heilige Jozef te wijden ter herinnering aan zijn zeven smarten en vreugden, en verbond veel aflaten aan deze devotie. Zijn opvolger, de zalige paus Pius IX, vroeg de gelovigen om de heilige Jozef als bemiddelaar in te zetten ter verlichting van de kwalen die de universele Kerk in die tijd te verduren had.

**De zeven smarten en vreugden zijn hier te downloaden**

De teksten van de PDF zijn genomen uit 'Gebeden' gepubliceerd door Stichting de Boog. De afbeeldingen komen van tegelpanelen in Torreciudad, een bedevaartsplaats in de Spaanse Pyreneeën, en zijn gemaakt door Palmira Laguéns.

---

**Video met de heilige Jozefmaria  
over liefde tot Onze Lieve Vrouw  
en de Zeven Zondagen van Sint  
Jozef:**

---

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl-  
nl/article/zeven-zondagen-van-st-jozef/](https://opusdei.org/nl-nl/article/zeven-zondagen-van-st-jozef/)  
(19-3-2026)