

opusdei.org

Podcast: Ben je niet tevreden met een middelmatig bestaan?

In april 2018 publiceerde paus Franciscus de exhortatie 'Gaudete et exsultate' (Verheugt u en juicht) over de roeping tot heiligheid in de wereld van vandaag. Vicaris Christian van der Ploeg en Elie El-Hage zijn lid van Opus Dei. "Het doel van het Opus Dei is het bewustzijn onder de mensen te bevorderen dat zij tot heiligheid geroepen zijn" is de eerste zin op de Wikipedia-pagina over Opus

Dei. Katholiekleven.nl gaat met hen in gesprek over heiligheid.

12-9-2018

Het filmpje dat het Vaticaan maakte toen 'Gaudete et exsultate' werd gepubliceerd opent met de zin: "Ben je niet tevreden met een middelmatig bestaan?" Je mag je dus op iets groters richten. Maar ondertussen schrijft de paus ook dat het om heiligheid in je dagelijks leven gaat. Dat is echter vaak heel gewoontjes. En, als je erover nadenkt, dat was het misschien ook wel voor de grote heiligen voor wie nu zoveel respect en devotie is. Het lijkt een paradox: hoe kun je een niet-middelmatig en ondertussen doodgewoon bestaan leiden?

De paus legt uit dat heiligheid bestaat uit kleine dingen doen voor

anderen,” vertelt vicaris Van der Ploeg in deze podcast. De vicaris geeft praktische tips en heeft mooie uitspraken om op door te denken. Zoals de uitspraak van de stichter van het Opus Dei, Jozefmaria Escrivá, die in 2002 heilig werd verklaard: “Dingen waar je geen zin in hebt, kun je met vreugde doen, als je ze met liefde doet.”

Elie vertelt hoe in zijn jeugd veel werd gepreekt en gezongen over vrede op aarde. “Ik heb ook veel films gekeken, waarin de wereld gered werd met grote dingen, met wapens en geweld: spektakel,” vertelt hij. “Dat zegt toch wel iets over de neiging om misschien te letten op de grote dingen. En de noodzaak om toch te kijken naar de kleine dingen.”

Paus Franciscus is altijd heel praktisch ingesteld als hij mensen dingen aanreikt. Groeien in

heiligheid bijvoorbeeld kun je volgens hem door geduld te hebben, door aandacht te hebben, door vriendelijk te zijn en door af te zien van geroddel. En door humor. Dus is de vraag: hoe combineert Opus Dei eigenlijk heiligheid en humor?

*Dit artikel en podcast zijn overgenomen van [Katholiekleven.nl](https://katholiekleven.nl), een initiatief van de Nederlandse bisschoppen. De Nederlandse vertaling van *Gaudete et exsultate* is verkrijgbaar via rkkerk.nl.*

Katholiek nederland.nl

.....

pdf | Document automatisch aangemaakt door <https://opusdei.org/nl-nl/article/podcast-ben-je-niet-tevreden-met-een-middelmatig-bestaan/>
(12-4-2026)