

# Goed voorbeeld doet goed volgen...

Malala is een jonge getrouwde vrouw en sinds acht jaar lid van het Opus Dei. Zij verwacht haar tweede kindje en werkt bij een adviesbureau.

3-5-2010

## **Malala, hoe heb je het Opus Dei leren kennen?**

Met mijn ouders heb ik altijd in het buitenland gewoond, momenteel wonen zij in Indonesië. Ik heb altijd het Franse onderwijssysteem

gevolgd, na de middelbare school ben ik naar Frankrijk gekomen om mij voor te bereiden op het hoger onderwijs. Aangezien ik geen familie had in Parijs, ben ik in een studentenhuus gaan wonen, waar de geestelijke een priester van het Opus Dei was. Er werden vorming en momenten van gebed geboden, waar ik naar toe ging. Na enkele maanden voelde ik dat zich een weg voor mij opende, dat God mij riep om van het Opus Dei te zijn. Ik wilde met Hem mijn beroeps- en toekomstig gezinsleven leven. Ik ben geslaagd voor de Essec Business School en daar heb ik mijn man leren kennen.

**Momenteel werk je bij een adviesbureau. Uiterlijk gezien verschil je in niets van je collega's, maar toch leef jij met de Heer. Kun je ons iets vertellen over deze verbondenheid?**

Deze verbondenheid met Christus is de richtlijn voor mijn leven, ik deel mijn dag zo in dat ik dagelijks naar de Heilige Mis kan gaan. Aangezien mijn dagen vaak druk bezet zijn, ga ik meestal 's ochtends om 8.00 uur, mijn man brengt dan ons dochttertje naar de oppas.

Mijn verbondenheid met de Heer komt ook tot uiting in mijn glimlach en pogingen om het werk aangenaam te maken voor mijn collega's. Ze zeggen wel eens tegen me: "Maar met jou lijkt alles altijd op rolletjes te lopen". Wat mij zo bijzonder aanspreekt in de geest van het Opus Dei, is deze altijd zo positieve manier om de dingen en gebeurtenissen te benaderen, gepaard gaande met een grote vrijheid. Wanneer ik een erg druk dagprogramma heb, bid ik in de bus. Dat is geen enkel probleem voor mij, want mijn gebed is zo niet minder

waardevol en ik weet dat God daar ook is.

## **Hoe combineer je tijd voor gebed met je gezins- en beroepsleven?**

Ten eerste denk ik dat God mij de genade geeft voor iedere situatie. Ik ga altijd van het principe uit dat Hij mij zal helpen. Ik probeer ieder moment van de dag bewust te beleven. Wanneer ik op mijn werk ben, wijd ik mij daar volledig aan, maar wanneer ik thuis kom, ontferm ik mij over mijn dochttertje en zet ik mijn zakelijke telefoon uit. Als mijn dochttertje om 20.30 uur in bed ligt, breng ik de tijd door samen met mijn man. We vertellen elkaar wat we die dag hebben meegemaakt. Ik probeer er zo veel mogelijk voor hem te zijn en met de hulp van God lukt dat ook. Soms namelijk zou ik 's avonds liever gaan slapen, maar vind ik het toch fijn hem te laten blijken dat ik op hem wacht.

Aangezien wij beiden adviseur zijn bij een bureau waarvan het hoofdkantoor in La Défense is gelegen, zien wij elkaar, als dat mogelijk is, ook tijdens de lunch. Dat is een unieke kans in de regio Parijs.

Wat betreft de Heer, Hij is de leidraad van mijn leven. Ik probeer al deze momenten met Hem te leven en soms roep ik mezelf een halt van een kwartier toe om me, door gebed of door een spiritueel werk te lezen, alleen aan hem toe te wijden.

**Je man is niet van het Opus Dei.  
Hoe is het voor hem dat jij wel lid bent?**

Ik was al bij het Opus Dei toen ik mijn man tijdens mijn studie heb leren kennen. Hij was onder de indruk mensen te leren kennen met dergelijk overtuigingen in de tegenwoordige maatschappij. Hij ziet dat deze roeping mij gelukkig maakt, daarom respecteert hij deze en doet

hij alles wat hij kan om mij te helpen.  
Hij stelt bijvoorbeeld vaak voor om  
op zaterdagochtend op ons  
dochtertje te passen, zodat ik mijn  
geestelijke vorming kan volgen. Ik  
van mijn kant probeer hem zoveel  
mogelijk te laten blijken hoeveel hij  
voor mij betekent.

.....

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl-  
nl/article/goed-voorbeeld-doet-goed-  
volgen/](https://opusdei.org/nl-nl/article/goed-voorbeeld-doet-goed-volgen/) (20-4-2025)