

opusdei.org

Bezinningsdagen in Zonnewende 2026

Zonnewende is een conferentieoord met een fraai park in Brabant. Het nodigt uit tot rust en verdieping en is uitermate geschikt voor dagen van bezinning om een impuls te geven aan het geestelijk leven en aan de relaties thuis en op het werk.

30-12-2025

“God openbaart zich niet in donder of aardbevingen, maar in de fluistering van een zachte bries – in de stilte.”

— Paus Leo XIV, 10 mei 2025

Ons dagelijks leven zit vaak vol prikkels: gezin, school, werk, vrienden, sport, sociale media... en daardoor blijft er soms weinig ruimte over om écht stil te staan bij jezelf en bij God. Tijdens de bezinningsdagen bij Zonnewende krijg je die kans wel: een moment om uit de drukte te stappen, nieuwe energie op te doen en na te denken over wat er écht toe doet.

Wat kun je verwachten?

Rust en stilte in een warme, ontspannen sfeer.

Vier korte inspirerende overwegingen per dag in de kapel.

Een dagelijkse inleiding over thema's die raken aan het gewone leven van een christen: vriendschap, keuzes maken, omgaan met tegenslagen, geloof in de praktijk.

Mogelijkheid om deel te nemen aan de heilige Mis, samen de kruisweg en de rozenkrans te bidden en stil te worden bij de uitstelling van het Allerheiligste.

Tijd voor een persoonlijk gesprek met een priester of, als je dat wilt, het ontvangen van het sacrament van de verzoening – een moment van nieuwe start.

Deze dagen zijn geen retraite waar je alleen maar stil moet zitten – het is juist een kans om in een positieve en open sfeer te ontdekken hoe je geloof je kan helpen in je dagelijks leven en je betrokkenheid bij de samenleving.

De bezinningsdagen worden begeleid door priesters en leken van de prelatur van het Opus Dei, die de boodschap verspreiden dat ieder mens – ongeacht beroep, leeftijd of achtergrond – geroepen is tot heiligheid (opusdei.nl).

Waarom bezinnen?

Het dagelijks leven biedt niet altijd voldoende gelegenheid tot reflectie op het eigen functioneren thuis, op het werk, onder vrienden. Daarom kan Zonnewende een ideale plek zijn om in een sfeer van persoonlijk gebed en meditatie na te denken over de relatie met God en de invloed hiervan op ons dagelijkse leven en onze maatschappelijke betrokkenheid.

Tijdens deze bezinningsdagen is er veel aandacht voor zowel de barmhartigheid van God voor ons, als voor onze barmhartigheid binnen het gezin, onder collega's en in het contact met andere mensen.

Zie ook het artikel: [Je zou eens een goede bezinning moeten doen.](#)

Bezinnen bij Zonnewende

Zonnewende is een uitstekende plaats om in de hectiek van het dagelijks leven tot rust te komen. De huiselijke sfeer van het conferentieoord, het park en de aangrenzende bossen en vennen, nodigen zonder meer uit om een paar dagen in de nabijheid van God door te brengen en een impuls te geven aan het geestelijk leven en de relaties thuis en op het werk.

Er is tijd om met rust een gesprek te hebben met de priester en/of het sacrament van de biecht te ontvangen.

.....

Data bezinningsdagen 2026 DAMES

vr 30-1 t/m zo 1-2-2026 (Moeder-
dochter)

do 26-2 t/m zo 1-3-2026

do 12-3 t/m zo 15-3-2026 (Engels)

vr 9-10 t/m do 11-10-2026 (Jongeren
17-30 jaar)

do 29-10 t/m zo 1-11-2026
(Ontmoeting met
bezinningsmomenten)

do 12-11 t/m zo 15-11-2026

do 26-11 t/m zo 29-11-2026

do 3-12 t/m zo 6-12-2026 (Engels)

JONGEREN (dames)

vr 30-1 t/m zo 1-2-2026 (Moeder-
dochter)

vr 9-10 t/m zo 11-10-2026 (17-30 jaar)

Voor de bezinningsdagen voor dames
geldt: Aanvang: 21.00 Einde: 16.00
uur.

.....

Data bezinningsdagen 2026 HEREN

do 19-2 t/m zo 22-2-2026 (Engels)

do 5-3 t/m zo 8-3-2026

do 19-3 t/m zo 22-3-2026

do 17-9 t/m zo 20-9-2026 (Engels)

do 5-11 t/m zo 8-11-2026

JONGEREN (heren)

do 5-2 t/m zo 8-2-2026

do 5-3 t/m zo 8-3-2026 (Engels)

Voor de bezinningsdagen voor heren
geldt: Aanvang: 21.00 Einde: 15.30
uur.

.....

Data bezinningsdagen 2026 PRIESTERS

zo 18-10 t/m vr 23-10-2026 (5 dagen)
(speciale prijs € 400,-)

De bezinningsdagen voor priesters
beginnen om 20.00 uur en eindigen
om 10.00 uur.

Aanmelding

Aanmelding en betaling, zie: [https://
www.soka.nl/bezinningsdag](https://www.soka.nl/bezinningsdag)

Kosten

2 dagen: € 110,- voor jongeren, € 200,-
voor volwassenen

3 dagen: € 135,- voor jongeren, €
270,- voor volwassenen

Informatie

Voor meer informatie,

<https://www.soka.nl/bezinningsdag>

Dames: Concertgebouwplein 17, 1071
LM Amsterdam; tel. 06 30175281; e-
mail: secretariaat@soka.nl

Heren: Jan Luijkenstraat 52, 1071 CS
Amsterdam, tel. 06 17974570; e-mail:
activiteiten.heren@soka.nl

.....

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl-
nl/article/bezinningsdagen-in-
zonnewende-2026/](https://opusdei.org/nl-nl/article/bezinningsdagen-in-zonnewende-2026/) (18-3-2026)