

opusdei.org

# Bezinningsdagen in Zonnewende 2025

Zonnewende is een conferentieoord met een fraai park in Brabant. Het nodigt uit tot rust en verdieping en is uitermate geschikt voor dagen van bezinning om een impuls te geven aan het geestelijk leven en aan de relaties thuis en op het werk.

31-1-2025

*De vreugde van het evangelie vervult het hart en het gehele leven van hen die Jezus ontmoeten. Diegenen, die*

*zich door Hem laten redden, zijn bevrijd van de zonde, van hun droefheid, van de innerlijke leegte en van de eenzaamheid. Met Jezus Christus komt steeds - en telkens opnieuw - de vreugde (paus Franciscus, Evangelii Gaudium, nr. 1).*

## **Waarom bezinnen?**

Het dagelijks leven biedt niet altijd voldoende gelegenheid tot reflectie op het eigen functioneren thuis, op het werk, onder vrienden. Daarom kan Zonnewende een ideale plek zijn om in een sfeer van persoonlijk gebed en meditatie na te denken over de relatie met God en de invloed hiervan op ons dagelijkse leven en onze maatschappelijke betrokkenheid.

Tijdens deze bezinningsdagen is er veel aandacht voor zowel de barmhartigheid van God voor ons, als voor onze barmhartigheid binnen

het gezin, onder collega's en in het contact met andere mensen.

## **Bezinnen bij Zonnewende**

Zonnewende is een uitstekende plaats om in de hectiek van het dagelijks leven tot rust te komen. De huiselijke sfeer van het conferentieoord, het park en de aangrenzende bossen en vennen, nodigen zonder meer uit om een paar dagen in de nabijheid van God door te brengen en een impuls te geven aan het geestelijk leven en de relaties thuis en op het werk.

Er is tijd om met rust een gesprek te hebben met de priester en/of het sacrament van de biecht te ontvangen.

## **Hoe ziet een dag er uit?**

Naast heilige Mis zijn er in de loop van de dag vier overwegingen in de kapel. Ook wordt elke dag een

inleiding gegeven over een thema dat het dagelijks leven van de christen raakt. De uitstelling van het Allerheiligste, het bidden van de kruisweg en de rozenkans vergemakkelijken het om diepgang te geven aan ons christelijk leven.

's Middags is er extra ruimte voor een wandeling, een boek en persoonlijk gebed.

De bezinningsdagen worden verzorgd door de prelatuur van het Opus Dei die de christelijke boodschap verspreidt dat iedereen geroepen is om heilig te worden.

---

## **Data bezinningsdagen 2025 DAMES**

do 6-2 t/m zo 9-2-2025

do 13-2 t/m zo 16-2-2025 (Engels)

vrij 28-2 t/m zo 2-3-2025 (Moeder-  
dochter)

ma 6-10 t/m do 9-10-2025 (midweek)

do 9-10 t/m zo 12-10-2025 (Spaans)

do 30-10 t/m zo 2-11-2025  
(Surnumeraires)

do 13-11 t/m zo 16-11-2025

do 27-11 t/m zo 30-11-2025

do 4-12 t/m zo 7-12-2025 (Engels)

## **JONGEREN (dames)**

vrij 28-2 t/m zo 2-3-2025

do 9-10 t/m zo 12-10-2025

do 13-11 t/m zo 16-11-2025

Voor de bezinningsdagen voor dames  
geldt: Aanvang: 21.00 Einde: 16.00  
uur

**Data bezinningsdagen 2025 HEREN**

do 20-2 t/m zo 23-2-2025

do 6-3 t/m zo 9-3-2025 (Engels)

do 20-3 t/m zo 23-3-2025

woe 16-4 t/m za 19-4-2025 (Goede Week)

do 18-9 t/m zo 21-9-2025 (Engels)

do 6-11 t/m zo 9-11-2025

do 20-11 t/m zo 23-11-2025 (Young Professionals)

## **JONGEREN (heren)**

do 20-2 t/m zo 23-2-2025

do 20-3 t/m zo 23-3-2025 (Engels)

Voor de bezinningsdagen voor heren geldt: Aanvang: 21.00 Einde: 15.30 uur

**Data bezinningsdagen 2025**  
**PRIESTERS**

zo 19-10 t/m vr 24-10-2025 (5 dagen)  
(speciale prijs € 400,-)

De bezinningsdagen voor priesters  
beginnen om 20.00 uur en eindigen  
om 10.00 uur.

## **Informatie en aanmelding**

Voor meer informatie, aanmelding  
en betaling, zie: [https://www.soka.nl/  
bezinningsdag](https://www.soka.nl/bezinningsdag)

Dames: Concertgebouwplein 17, 1071  
LM Amsterdam; tel. 06 30175281; e-  
mail: [secretariaat@soka.nl](mailto:secretariaat@soka.nl)

Heren: Jan Luijkenstraat 52, 1071 CS  
Amsterdam, tel. 06 17974570; e-mail:  
[activiteiten.heren@soka.nl](mailto:activiteiten.heren@soka.nl)

## **Kosten**

3 dagen: € 255,- (€ 85,- per dag) voor  
jongeren € 120,- (€ 40,- per dag)

.....

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door <https://opusdei.org/nl-nl/article/bezinningsdagen-in-zonnewende-2025/> (24-3-2025)