

# **“Het gebed wordt constant als het kloppen van het hart”**

Als je werkelijk een boetvaardige ziel wilt zijn - boetvaardig en blij - moet je in de eerste plaats je dagelijkse tijden van gebed veilig stellen, tijden van intiem, edelmoedig en langdurig gebed! En niet bidden als je er zin in hebt maar, als het enigszins kan, op vaste tijden. In die details moet je strikt zijn! Wees slaaf van deze dagelijkse eredienst aan God, dan kan ik je verzekeren

dat je je constant blij zult  
voelen. (De Voor, 994)

9 december

Hoe staat het met jouw gebedsleven?  
Voel je in de loop van de dag het  
verlangen om rustig met Hem te  
spreken? Zeg je Hem dan niet: straks  
zal ik U dit of dat vertellen, straks ga  
ik er met U over praten?

In de tijd die wij voor het gesprek  
met onze Heer reserveren spreekt  
het hart zich uit, wordt onze wil  
gesterkt en ziet ons verstand met de  
hulp van de genade ons leven in een  
bovennatuurlijk licht. De vruchten  
daarvan zijn duidelijke, praktische  
voornemens om je te beteren, om  
attent te zijn en iedereen met liefde  
te behandelen, om je met het vuur  
van een goede sporter volledig in te

zetten voor deze christelijke strijd van liefde en vrede.

Het gebed zal constant worden als het kloppen van het hart, als de polsslag. Zonder deze aanwezigheid van God is er geen sprake van contemplatief leven. En zonder contemplatief leven is onze inzet voor Christus weinig waard, want het zwoegen van de bouwlieden is tevergeefs als God het huis niet ondersteunt. (Ps. 126, 1)

Om heilig te worden heeft de gewone christen geen habijt of ander uiterlijk teken nodig. Hij is geen kloosterling en hij trekt zich niet uit de wereld terug, omdat de wereld de plaats is waar hij Christus ontmoet. Hij onderscheidt zich door het innerlijke: door het voortdurend aanwezig hebben van God en door de geest van versterving. In feite gaat dit samen, want versterving is niets

anders dan het gebed van de zintuigen.

## **Christus komt langs, 8-9**

---

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door <https://opusdei.org/nl-be/dailytext/het-gebed-wordt-constant-als-het-kloppen-van-het-h/> (9-8-2025)