

opusdei.org

Gewetensonderzoek voor de biecht (jongeren)

Wij bieden een reeks vragen die kunnen helpen bij het persoonlijk gewetensonderzoek voorafgaand aan de biecht. Deze versie is bedoeld voor jongeren.

13-1-2025

*De biecht is dé gelegenheid om God om vergeving te vragen en zijn barmhartigheid te ontvangen.
Besteed, voordat je gaat biechten, een*

tijdje aan het herinneren en overdenken van wat je hebt gedaan en wat God en anderen pijn gedaan heeft, en wat je kunt doen om een betere Christen te zijn. Een oprechte biecht is dé kans om je ziel te vernieuwen en je open te stellen voor de genade van God. De volgende vragen kunnen je helpen nadenken over de dingen die je verkeerd gedaan hebt.

— Doe ik weinig of niets met mijn geloof? Betekent mijn geloof iets voor mij? Heb ik moeite gedaan er meer over te weten te komen? Heb ik het verdedigd, of me ervoor geschaamd?

— Heb ik de naam van God misbruikt? Heb ik meegedaan aan spiritisme, zoals het oproepen van geesten. Heb ik respect gehad voor priesters en iedereen of alles wat met God te maken heeft?

— Ben ik op zondagen en verplichte feestdagen niet naar de Mis gegaan terwijl ik wel had kunnen gaan?

— Heb ik God in de Heilige
Communie ontvangen ondanks dat ik
wist dat ik een ernstige zonde begaan
heb?

— Heb ik Hem ontvangen zonder
dankbaarheid of eerbied?

— Heb ik thuis weinig geholpen? Ben
ik liefdevol geweest tegen mijn
ouders en broers of zussen?

— Ben ik ongeduldig, jaloers of
kwaad geweest?

— Heb ik wrok gekoesterd of ben ik
niet bereid om te vergeven? Heb ik
een hekel aan iemand of hem/haar
slecht beoordeeld?

— Heb ik mijn huiswerk of studie
verwaarloosd? Ben ik lui geweest?
Heb ik geen respect gehad voor mijn
leraren en andere volwassenen? Ben
ik grof geweest?

— Heb ik ruzie gemaakt of gevochten? Heb ik iemand beledigd of gepest? Ben ik sarcastisch geweest? Heb ik een geheim verklapt of dingen gezegd alleen maar om anderen te kwetsen?

— Heb ik seksueel getinte opmerkingen gemaakt? Heb ik onzuivere handelingen verricht met mezelf of met anderen? Heb ik pornografische foto's of films bekeken? Ben ik hier in mijn fantasie mee bezig geweest?

— Heb ik gelogen om mezelf te rechtvaardigen, anderen te kwetsen of om mezelf belangrijker te maken?

— Heb ik iets gestolen? Heb ik opzettelijk iets kapotgemaakt?

— Ben ik jaloers geweest op wat anderen bezitten of op wat ze bereikt hebben? Ben ik gehecht aan bezittingen? Besteed ik te veel tijd aan social media?

— Heb ik te veel alcohol gedronken?
Heb ik drugs gebruikt?

— Ben ik egoïstisch geweest? Hou ik rekening met anderen?

— Doe ik altijd alleen waar ik zin in heb of probeer ik anderen te helpen?

— Heb ik anderen geholpen of gestimuleerd om verkeerde dingen te doen? Of heb ik met mijn voorbeeld en mijn woorden anderen dichterbij God gebracht?

Download via dit artikel de poster 'confession made easy'.

Als je vragen hebt of meer informatie wilt, schrijf ons dan op info@opusdei.nl.

be/article/gewetensonderzoek-voor-de-
biecht-jongeren/ (23-3-2026)