

Kontakt i karantenetiden

I Italia har koronaviruset forårsaket mye lidelse, men også mye kjedsomhet. Noen unge mennesker knytter kontakt elektronisk for å støtte hverandre i disse krevende tider.

03.04.2020

«Samme følelse overmannen oss alle disse dagene: kjedsomhet, en absurd kjedsomhet, vi dør av kjedsomhet...» Slik begynner en talemelding som Lorenzo, en ung mann fra Roma,

sendte for to dager siden til sine venner.

Etter at de nasjonale myndighetene påbød det, måtte tusenvis av unge italienere bli hjemme, uten å kunne gå på skole eller universitet og uten å kunne gå utenfor hjemmet, for å unngå å bli smittet av eller videreføre COVID-19, også kjent som koronavirus.

I tillegg til mulig helserisiko har dette viruset også ført til andre forandringer: man mister studierytmen, kontakt med venner blir brutt, det er lettere å bli lat.

«Vi har så mye tid for oss selv og vi vet ikke hva vi skal fylle dagen med,» fortsatte Lorenzo. «Hvorfor setter vi ikke i gang med alle de aktivitetene som vi har drømt om å gjøre? Som å lære å spille gitar, våge å lære et nytt språk, lese den spennende boken som vi har snakket om i årevis...»

«Som vanlig er det spørsmål om mangel på viljestyrke,» innrømmer Lorenzo. «Vi kan ikke gjøre det alene. Vi trenger noen som kan støtte oss og oppmuntre oss...» Det var slik Kong Midas prosjektet ble lansert, og via dette hjelper ungdommer knyttet til et Opus Dei senter i Roma hverandre til å nå målene sine ved kontakt på WhatsApp.

Det fungerer slik: Hver person finner ut hva han eller hun har lyst til å gjøre, for eksempel få lest en bok, lære en ny sang på piano, komme i gang med fysisk trening, starte en blogg... Så utnevner alle en annen venn som de vet kan noe om emnet til sin veileder, noe som innebærer å følge opp daglig online, hjelpe dem med å sette et mål for dagen, gi dem råd og vurdere denne personens innsats på en karakterskala.

«Marco foreslo at jeg kunne organisere studier og fritid på en

bedre måte,» sier Giacomo, «for hvis ikke blir jeg trøtt altfor fort. Ved å bytte aktiviteter ofte blir man mindre lei. Så i tillegg til å studere har jeg bestemt meg for å skrive et skuespill.»

«Når du vet at du ikke er alene, at det er andre mennesker som forventer at du gjør ditt beste, er det lettere å ikke gi opp eller gi etter for latskap,» sier Filippo.

«Band of brothers»

I mellomtiden har en gruppe ungdommer som er knyttet til et Opus Dei senter i Genova blitt enige om å gjøre det beste ut av situasjonen. Gjennom WhatsApp har de utviklet en dagsplan sammen, slik at alle kan følge de samme tingene fra sitt eget hjem.

Dagsplanen foreslår at de står opp klokken åtte, spiser frokost, gjør seg klar, og så tilbringer noen minutter i

bønn. Dette etterfølges av studier til midt på formiddagen, da alle kan ta litt fri og gjøre noen push-ups eller ringe en venn. Etter lunsj er det tid for å lese en bok... og slik går dagen. Om kvelden har de en videosamtale sammen der de diskuterer dagens hendelser.

De kaller planen sin «Band of Brothers» etter den kjente linjen fra Shakespeare samt den velkjente TV-serien. «Vi prøver å ikke glemme noen, og vil prøve å leve de helliges samfunn på en nær måte på tross av avstanden mellom oss,» sier Pietro.

Glemmer ikke det åndelige livet

«Har alle kontakt med hverandre? Skal vi begynne?» I disse dagene sitter Luca foran pc-skjermen klokken 15.15 presis. Men han skal ikke surfe på nettet eller spille Fortnite, han har en annen aktivitet: å be rosenkransen sammen med noen av vennene sine.

«Dette hjelper oss til å be for så mange mennesker som lider av koronaviruset, de som føler seg ensomme i karantenetiden eller som er redde. Vi vil ikke at de skal føle seg alene,» forklarer Luca.

I mellomtiden var det på torsdag ettermiddag en meditasjon som kunne følges digitalt. Den italienske bispekonferansen har forbudt å feire messer og det er ikke lett å gå til kirkene for å be, men det er alltid mulig å be hjemmefra, og med stadig større grunn i disse ekstraordinære tider.

«Vi begynner vår bønn i dag,» innleder f. Armando. Med datamaskinen tar han opp prekenen i kapellet, og tyve unge mennesker følger ordene hans hjemmefra. De ber sammen for dem som er rammet av koronaviruset. Så leser hver av dem fra en bok med åndelige tekster,

og de mediterer over det de har hørt og lest.

En helt usedvanlig situasjon krever helt usedvanlige virkemidler. På mange måter er kjedsomhet også et virus som må bekjempes. Å gjøre dette sammen med venner gjør kampen lettere.

.....

pdf | dokument generert automatisk fra
[https://opusdei.org/nb-no/article/
kontakt-i-karantenetiden/](https://opusdei.org/nb-no/article/kontakt-i-karantenetiden/) (16.03.2026)