

opusdei.org

En brannmann og åndelig veiledning

Vitnesbyrd av Paul Ybarra, som har vært brannmann i Los Angeles i 20 år. Han er også far til tre barn, to av dem er adopterte.

16.01.2005

En av de ting jeg er veldig takknemlig overfor den hellige Josemaría for, er at det er takket være ham at jeg får åndelig veiledning. Med det vil jeg si muligheten for å kunne gå til en prest eller lekmann, som deg, og få hjelp i det som angår mitt liv. Det er

fantastisk å ha en person som man stoler på som kan se saker og ting utenfra, og som på den måten kan gi gode råd og si slike ting som hjelper en til å tenke. Det har betydd mye for mitt liv som ektefelle og far.

Jeg vet ikke hvor mange ganger jeg har fått vite at jeg må huske på å si til min kone at jeg elsker henne gjennom konkrete handlinger, selv om de virker bagatellmessige: å gi henne en konfekteske, en blomsterbukett, et kjærtegn, en takk for måltidet hun lager...

Jeg har også lært meg å prioritere i mitt liv. Hvis for eksempel et av mine barn er sykt en dag, vet jeg at min plass er ved barnets side. Og i stedet for å gå til kirken for å be, blir jeg hjemme og ber rosenkransen sammen med barnet. På denne og andre liknende måter har jeg mer og mer lært meg at mitt fromhetsliv kan

forenes med mitt liv som far, som
brannmann, som ektefelle.

Noen ganger har jeg derfor sett meg
tvunget til å redusere mitt arbeid
eller mine selskapelige plikter, for jeg
vet at min familie går foran alt
annet. Om det ikke hadde vært for
den åndelige veiledningen hadde
mye av dette forblitt ukjent for meg.

*Denne historien finnes i heftet ”**Guds
barns glede**” av Alberto Micheline. ©
2002 Opus Deis informasjonskontor.*

pdf | dokument generert automatisk fra
[https://opusdei.org/nb-no/article/en-
brannmann-og-andelig-veiledning/](https://opusdei.org/nb-no/article/en-brannmann-og-andelig-veiledning/)
(07.04.2026)