

El Salto, et senter i en fattig forstad til Santiago de Chile

El Salto begynte sin virksomhet i forstaden Recoleta gjennom opprettelsen av et apotek og et støttesenter for mødre. Nå har tre solide bygninger erstattet den enkle bygningen som var der i begynnelsen. Nybyggene gjør det mulig å gi legebehandling og starte forskjellige yrkeskurs der man lærer matlaging, møbeltapetsering, håndverksarbeid, dekorering og gartnerarbeid.

26.01.2005

La Recoleta ligger ved foten av San Cristobalfjellkjeden og er en forstad til Santiago de Chile med mer enn 140 000 innbyggere. Av disse lever 80 % under enkel forhold. Innbyggerne er arbeidere i middelklassen eller lavere sosiale lag, det store flertallet driver små foretak, er håndverkere, bygningsarbeidere eller arbeider på noen av de forskjellige markedene i byen osv, og deres gjennomsnittsinntekt ligger på omtrent 250 dollar per familie per måned. Denne lønnen får de nesten alltid ved at begge ektefellene arbeider. Forstadens befolkning har også et stort behov for helsevesen og i tillegg er mange alkoholikere.

”Med El Salto,” sier Juanita Arteaga, sosialarbeider og direktør for prosjektet, ”har innbyggerne i

Recoleta og i andre kommuner som tilhører Santiago de Chile fått adgang til et stort tilbud av legehjelp: allmennmedisin med legesenter, sykestuer og psykologhjelp. Dessuten er det et program for rehabilitering av alkohol- og stoffmisbrukere. I tillegg til helsetjenester vil vi tilby yrkesundervisning i verksteder og grunnleggende voksenopplæring. Fra og med 2003 kan vi også gi tannlegehjelp. Totalt har nesten 14 000 personer kommet til El Salto for behandling eller undervisning.”

Legesentre

Bland de nye bygningene finner vi poliklinikken som mandag til fredag tilbyr legebehandling i pediatri, gynekologi og reumatologi. Man tar et lite gebyr og for dette har pasienten tilgang til legeundersøkelser, medisin og om nødvendig røntgen og CT (computertomografi). ”Apoteket”,

sier Arteaga, ”er en viktig del av poliklinikken. Takket være donasjoner som vi får fra noen laboratorier og fra venner av oss som er leger, må jeg si at vi er godt utstyrt.”

I år 2003 øket behovet for noen av disse tjenestene, som for eksempel pediatri, som ved slutten av året hadde 13 833 pasienter registrert. Dessuten mottok El Salto to røntgenapparater for komplisert tanndiagnostikk. Omtrent 6 77 personer fikk behandling ved poliklinikken og 3 200 kunne benytte odontologitilbudet som for barn inkluderer muligheten for å få utført tannkirurgi. ”I fremtiden planlegger vi å øke listen av medisinske tjenester med et oftalmologimottak,” sier Arteaga.

Alkoholisme og behandling av mentale lidelser

El Salto nedlegger også mye arbeid i å opprette et program for rehabilitering av personer som har problemer med alkohol eller stoff. I 2003 behandlet man 154 personer for disse problemene. I dette prosjektet behandles hver pasient av tre fagpersoner: en psykiater, en sykepleier og en sosialarbeider. Takket være denne hjelpen er det flere av personene som har holdt seg borte fra narkotika eller alkohol i 12 år eller mer. En 72-årig mann som ennå arbeider som bærer på et marked i Chile er en tidligere pasient fra dette programmet. Han beskriver sin erfaring: "Det har gått nesten 15 år uten at jeg har drukket alkohol, ikke en gang en øl. Det begynte da jeg var 15 år. Vi spilte ofte fotball og for å slukke tørsten tok vi en drikk som inneholdt litt vin. På den måten fikk jeg lyst til å drikke mer og mer og jeg ble til slutt så syk at jeg trodde jeg skulle dø. Da tok min kone og min svigerinne meg med til El Salto, der

en lege behandlet meg og hjalp meg til å bli kvitt min last. Jeg takker Gud for denne store lykken.”

Dessuten takket være en overenskomst med Los Andesuniversitetet har El Salto siden juli 2003 også kunnet tilby psykiatrisk behandling. Professorer og studenter i psykologi fra dette universitetet har opprettet en ”permanent mobil klinikk” der en psykiater, tre psykologer og ni studenter i sitt avsluttende år innenfor dette emnet gir behandling til barn og tenåringer. Noen av disse er kroniske pasienter med svært alvorlige problemer som trenger kostbare behandlinger som de ikke har noen mulighet til å betale selv. Dette er for eksempel tilfelle med en kvinne som både var engstelig for sin datters oppførsel og samtidig ikke hadde midler til å la henne få skikkelig psykiatrisk hjelp, og derfor tok henne med til El Salto. Legenes

diagnose var at hun led av en sosial fobi: hun kunne ikke uttrykke seg og kontakten med andre gjorde henne trett og hun fikk hjertebank. Etter et års behandling har hun nå blitt friskmeldt.

Isabel Margerita Díez, studierektor ved Los Andesuniversitetets psykologiske fakultet sier at hun har konstatert at det i El Salto finnes en grunnleggende forutsetning for at medisinsk behandling skal lykkes: pasientenes åpne holdning til behandlingen. ”Jeg tror at hemmeligheten ligger i den familiære atmosfæren man møter på poliklinikken, en positiv ånd som hjelper dem til å forstå sine problemer og til å ville overvinne dem.” Samme oppfatning har Francisca, Maria Paz og Cristina, som har studert i seks år, og som har deltatt i utformingen av et mottak for forebyggende behandling av stoff- og alkoholmisbruk.

Hjemmebedrifter

El Salto inneholder også en rekke arbeidsrom der kvinner kan få yrkesundervisning. På den måten fremmer man fremveksten av små hjemmeforetak som medfører en viktig økonomisk hjelp for familien. Kursene – i maling, matlaging, mote osv. – har flere forskjellige hensikter. Foruten at de er allmenndannende er de underholdende og fyller i mange tilfeller en terapeutisk funksjon. I 2005 tenker man å tilby tolv forskjellige verksteder: møbeltapetsering, håndverksarbeid, hekling, tinnarbeid, gardinsøm og dekorering, fruktdyrking, dyrking av medisinske urter, gartnerarbeid og fire matlagingskurs.

”Jeg var en av de første elevene i El Salto, da hele senteret bare besto av et lite trehus som nok var ganske enkelt, men innbydende,” minnes Luzmira Silva Candia. ”Jeg deltok i

flere av kursene som etter hvert gjorde at jeg og mange andre kunne danne en liten hjemmebedrift. Jeg fikk undervisning i fargelære, baking, søm, sykepleie osv. og jeg er svært glad for at jeg har fått lære meg så mange nyttige ting. Ved siden av arbeidsrommene deltok vi i foredrag om kristne emner der vi lærer oss å ha et forhold til Gud og å elske Kirken.”

*Hvis du ønsker mer informasjon eller vil bidra til El Saltos virksomhet kan du henvende deg til: **Juanita Arteaga***

*Adresse: Antonia Prado 0199 –
Recoleta (Santiago de Chile)*

Tlf.: +56-2-621 57 63

Fax: +56-2-622 46 36

salto-et-senter-i-en-fattig-forstad-til-
santiago-de-chile/ (22.02.2026)