

opusdei.org

## Ånd

Opus Dei hjelper oss til å møte Kristus i arbeidet, i familielivet og i hverdagens andre aktiviteter.

03.10.2004

Alle døpte er kalt til å følge Kristus, å leve i samsvar med Evangeliets budskap og dessuten å gjøre det kjent. Opus Deis mål er å fremme et liv som er utformet helt i samsvar med troen under alle omstendigheter, spesielt ved å helliggjøre arbeidet, blant kristen i alle livssituasjoner.

Noen trekk ved Opus Deis ånd:

*Barnekår hos Gud.* ”Det å være Guds barn er grunnlaget i Opus Deis ånd” sier grunnleggeren. En kristen er et Guds barn i kraft av dåpen. Den utdannelsen som prelaturet gir fremmer i de kristne en levende bevissthet om at de er Guds barn og hjelper dem til å leve deretter: den oppmuntrer dem til å stole på det guddommelige forsyn, å være enkel overfor Gud og overfor andre mennesker, å forstå hvert menneskes verdighet som person i dybden samt menneskenes samhörighet med hverandre, å elske verden og Guds skaperverk med en ekte kristen kjærighet, å ha sinnsro og å være optimistisk.

*Hverdagsliv.* ”Det er midt blant de mest materielle tingene på jorden vi skal helliggjøres, ved å tjene Gud og alle mennesker,” sa den hellige Josemaría. Familien, ekteskapet,

arbeidet, de umiddelbare oppgaver, er alle vanlige anledninger til å møte og etterlikne Jesus Kristus, strebe etter å vise kjærlighet, tålmodighet, ydmykhet, flid, rettferdighet, glede og de menneskelige og kristne dydene i alminnelighet.

*Å helliggjøre arbeidet.* Å helliggjøre arbeidet vil si at man utfører det bra, med yrkesmessig kompetanse og med et kristent sinnelag, det vil si av kjærlighet til Gud og i menneskenes tjeneste. På denne måten vil det daglige arbeidet bli til et sted der vi møter Kristus.

*Bønn og offer.* Opus Deis undervisning minner om behovet for å fremme bønner og den forsakelsen som tilhører den kristne ånd.

Prelaturets medlemmer deltar daglig i den hellige messe, leser evangeliet, tar ofte imot botens sakrament og streber etter å øke sin ærbødighet for Jomfru Maria. For å etterlikne Jesus

Kristus anstrenger det seg også for å gjøre små oppofrelser, spesielt slike som hjelper til å oppfylle deres plikter eller gjør tilværelsen bedre for andre. De faster også og gir almisser.

*Et helhetlig liv.* Opus Deis grunnlegger forklarte at den kristne som arbeider midt i verden ikke bør leve ”et slags dobbeltliv: på den ene siden det indre livet, relasjonen til Gud; på den andre siden, klart atskilt fra dette, familie- og yrkeslivet, dessuten de sosiale forbindelsene.” Tvert om, sa han, ”det finnes ett eneste liv, bestående av kjøtt og ånd, og det er dette livet som – med sjel og legeme – skal være hellig og fylt av Gud.”

*Frihet.* Opus Deis medlemmer er samfunnsmedlemmer med samme rettigheter og plikter som andre samfunnsmedlemmer. I sine politiske, økonomiske, kulturelle og

liknende engasjement handler de med personlig frihet og personlig ansvar, uten å blande inn Kirken eller Opus Dei i sine avgjørelser, eller hevde at deres egne avgjørelser er de eneste som stemmer overens med troen. Dette innebærer at man respekterer andres frihet og meninger.

*Kristen kjærlighet.* Den som kjenner Kristus finner en skatt som han ikke kan la være å dele med andre. De kristne er Jesu Kristi vitner og sprer hans håpefulle budskap blant slektninger, venner og kolleger, gjennom sitt eksempel og gjennom sine ord. Som grunnleggeren hevder: ”Ved at vi side ved side engasjerer oss i samme streben som våre arbeidskamerater, våre venner og våre slektninger, kan vi hjelpe dem til å nærme seg Kristus.” Denne iver etter å gjøre Kristus kjent er uatskillelig fra viljen til å bidra til å

løse omgivelsenes materielle behov  
og sosiale problemer.

---

pdf | dokument generert automatisk fra  
<https://opusdei.org/nb-no/article/and/>  
(25.03.2025)