

„Tad stenkis laikytis gyvenimo plano“

Tu man sakei: paklusti gyvenimo planui, tvarkaraščiui - kaip tai monotoniška! O aš tau atsakiau: monotoniška, nes trūksta Meilės. (Kelias, 77)

liepos 15 d.

Tad stenkis laikytis gyvenimo plano: kelias minutes skirk mąstymo maldai; dalyvauk šventose Mišiose, jei gali, kasdien ir dažnai priimk komuniją; reguliariai eik išpažinties, net jei tavo sąžinė rami ir nesi padaręs sunkios nuodėmės, aplankyk

Jėzų tabernakulyje, kalbėk šventąjį rožinį ir apmąstyk jo slėpinius, prisimink kitas geras maldingumo praktikas, kiek tik jų žinai ar dar gali išmokti.

Tai turėtų tapti ne griežtomis, kaustančiomis normomis, bet lanksčiu maršrutu, pritaikytu tavo gyvenimui pasaulyje, tavo intensyviai profesiniam darbui, pareigoms ir visuomeniniams ryšiams, kurių nevalia pamiršti, nes ir čia tęsiasi tavo susitikimas su Dievu. Tavo gyvenimo planas turi būti kaip guminė pirštinė, puikiai prisitaikanti prie rankos, ant kurios yra užmauta.

Taip pat nepamiršk, kad ne taip svarbu padaryti daug dalykų; dosniai pasirink tai, ką gali atlikti kasdien, noriai ar ne. Tos praktikos beveik nejučia tave pastūmės į kontempliatyvią maldą. Sieloje atsiras daugiau meilės apraiškų –

trumpų, karštų maldų, padėkos,
atgailos žodžių, dvasinių komunijų,
netgi atliekant savo pareigas: keliant
telefono ragelį, lipant į transporto
priemonę, atidarant ar uždarant
duris, praeinant pro bažnyčią, prieš
imantis darbo, jį darant ar baigiant.
Viską susiesi su Dievu, savo Tėvu.
(Dievo bičiuliai, 149)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
lt-lt/dailytext/tad-stenkis-laikytis-
gyvenimo-plano/](https://opusdei.org/lt-lt/dailytext/tad-stenkis-laikytis-gyvenimo-plano/) (2026-04-03)