

„Ilsėtis reiškia gaivintis, kaupti jėgas“

Ilsėtis reiškia gaivintis, kaupti
jėgas, idealus, planus... Trumpai
tariant, tai reiškia pakeisti
užsiėmimą, kad paskui galėtum
grįžti prie įprasto darbo su
nauju užsidegimu. (Vaga, 514)

rugpjūčio 3 d.

Šventumas, tikras troškimas jį
pasiekti neturi nei pertraukų, nei
atostogų. (Vaga, 129)

Tinkamai išnaudok laiką. Neužmiršk
Viešpaties prakeikto figmedžio. Ir jis
kai ką darė: lapojo. Kaip ir tu...

Nesakyk man, kad turi kuo
pasiteisinti. Figmedžiui nepagelbėjo,
rašo evangelistas, kad buvo ne figų
metas, kai Viešpats atėjo pas jį jų
ieškoti.

Ir paliko bevaisis visiems laikams.
(Kelias, 354)

Kovokite su pernelyg dideliu
pataikavimu sau, būkite sau reiklūs!
Kartais per daug rūpinamės savo
sveikata, poilsiu, nors jo ir reikia,
būtent todėl, kad, atgavę jėgas,
galėtume vėl kipti į darbą. Bet poilsis,
– kaip rašiau prieš daugelį metų, –
nėra dykinėjimas: tai atokvėpis
užsiimant veikla, kuriai reikia
mažiau pastangų. (Dievo bičiuliai, 62)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
lt-lt/dailytext/ilsetis-reiskia-gaivintis-
kaupti-jegas/](https://opusdei.org/lt-lt/dailytext/ilsetis-reiskia-gaivintis-kaupti-jegas/) (2026-04-11)