

# Prašyti visa širdimi

„Prašykite, ir jums bus duota (...) Kiekvienas, kas prašo, gauna“ (Lk 5, 9-10). Tai tvirti žodžiai, kupini didžio ir reikalaujančio pažado, tačiau galėtume klausti: ar turime juos priimti rimtai?

2021-04-15

## **Klausykis meditacijos: Prašyti visa širdimi**

Kadangi Opus Dei centruose šiuo metu mažiau ugdymo veiklos, siūlome jums šią meditaciją, kurioje

kunigas pasiūlys keletą minčių pokalbiui su Viešpačiu.

Šv. Rapolo meditacija - tai ugdymo priemonė, kurią naudoja Opus Dei jaunų žmonių ugdymui.

Kiekviename šv. Rapolo centre (centre, kurioje veiklos skirtos jauniems žmonėms) bent kartą per savaitę vyksta meditacija, kurią veda kunigas: tai pusvalandis maldos, remiantis Evangelijos ištrauka, liturgine švente ar pan. Malda yra krikščionio gyvenimo reikmė: „Tokiomis aplinkybėmis gyvas sąlytis su Kristumi gali esmingai padėti laikytis teisingo kelio (...). Kas meldžiasi, tas nešvaisto savo laiko, net jei padėtis, regis, spaustų neatidėliotinai įsikišti ir reikalautų vien veiksmo” (Benediktas XVI, *Deus Caritas est*, nr. 36). Todėl mokyti maldos meno visada bus šv. Rapolo veiklos prioritetas.

Pagal galimybes, šv. Rapolo meditacija paprastai vyksta šeštadieniais, savaitės dieną, kuri pagal tradicija yra skirta Mergelei Marijai, kaip meilės išraiška Dievo Motinai. Po meditacijos vyksta palaiminimas su Švč. Sakramentu ir Sveika Karalienė ar kitos Mergelei Marijai skirtos giesmės giedojimu. Tai dar vienas būdas išreikšti Eucharistijos centrinę vietą Bažnyčioje.

Photo: Amaury Gutierrez -  
Unsplash.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
lt-lt/article/prasyti-visa-sirdimi/](https://opusdei.org/lt-lt/article/prasyti-visa-sirdimi/)  
(2026-03-14)