

opusdei.org

# Novena šv. Chosemarijos užtarimu už ligonius

Novena šv. Chosemarijos  
užtarimu prašant Dievo  
išgydymo.

2020-04-04

**Atsisiųsti PDF formatu:** Novena šv.  
Chosemarijos užtarimu už ligonius

Pirmoji diena. Dievas mus myli

Antroji diena. Jėzus yra mūsų  
draugas

Trečioji diena. Dievas girdi ligonių  
maldas

Ketvirtoji diena. Dievas padeda  
mums būti džiaugsmingiems

Penktoji diena. Dievas priima tuos,  
kurie priima Jo valią

Šeštoji diena. Jėzus mus moko kančią  
paversti meilės veiksmu

Septintoji diena. Dievas mums  
padeda suteikti džiaugsmo kitiems

Aštuntoji diena. Jėzus kviečia mus  
bendradarbiauti su Juo

Devintoji diena. Marija, mūsų  
Motina, yra su mumis

.....

**Malda šv. Chosemarijos užtarimu**

Dieve, Tu Švenčiausiosios Mergelės  
užtarimu suteikei savo kunigui šv.

Chosemarijai gausių malonių,  
pasirinkdamas jį ištikimiausiu  
įrankiu įsteigti Opus Dei – tai kelias į  
šventumą uoliai atliekant kasdienes  
profesines ir krikščionio pareigas.  
Leisk, kad ir aš išmokčiau visas savo  
gyvenimo akimirkas bei aplinkybes  
paversti progomis Tave mylėti ir  
džiaugsmingai, nuoširdžiai tarnauti  
Bažnyčiai, Šventajam Tėvui ir  
sieloms, nušviesdamas žemės kelius  
tikėjimo ir meilės šviesa. Šv.  
Chosemarijos užtarimu suteik man  
šią malonę... (pridėkite savo  
prašymą). Amen.

*Tėve mūsų. Sveika, Marija. Garbė  
Dievui – Tėvui...*

**Pirmoji diena. Dievas mus myli**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos  
žodžiai:*

Reikia įsitikinti, kad Dievas nuolat yra šalia mūsų. Gyvename, tarsi Viešpats būtų toli, ten, kur spindi žvaigždės, ir niekaip neįsisąmoniname, kad Jis visuomet yra greta. Jis yra lyg mylintis Tėvas – kiekvieną mūsų myli labiau, negu visos pasaulio motinos gali mylėti savo vaikus, myli padėdamas mums, įkvėpdamas, laimindamas... ir atleisdamas. Būtinai reikia įsidėmėti ir niekada nepamiršti, kad Viešpats, kuris yra su mumis danguje, yra Tėvas ir labai geras mūsų Tėvas. (*Kelias*, 267)

Kai tau atrodo, kad Viešpats tave apleido, neliūdėk; ieškok Jo dar atkakliau! Jis, Meilė, nepalieka tavęs vieno. (*Kalvė*, 250)

Jei atsiranda prieštaravimų, būk tikras, jog tai Tėvo meilės, kuria Viešpats tave myli, įrodymas. (*Kalvė*, 815)

Vaikas. Ligonis. Ar šiuos žodžius rašydamas nejauti pagundos pradėti juos didžiosiomis raidėmis? Juk mylinčiai sielai vaikai ir ligoniai yra Jis. (*Kelias*, 419)

*A intencija:*

Tesuteikia man Viešpats Dievas malonę tikėjimo akimis pamatyti, kad Jis visuomet yra su manimi kaip mylintis Tėvas, kuris niekada manęs neapleis. Tepadeda man suprasti, kad Jis yra Meilė ir trokšta man gero labiau nei bet kas kitas šiame pasaulyje. Tepadeda man visiškai pasitikėti dieviškuoju Gydytoju, Jėzumi Kristumi, kuris gali suteikti sveikatos mano kūnui, ir jei Jo tokia šventa valia, ramybę mano sielai.

*arba B intencija:*

Tesuteikia Dievas savo sūnui/  
dukteriai ..... malonę priimti  
kančią su visišku tikėjimu,  
pasitikėjimu ir tikrumu, jog Jis yra jo/

jos pusėje, padėdamas jiems su didžia tėviška meile. Ir jei tokia Jo šventa valia, tepadedą jam/ jai pasveikti ir visiškai išgyti.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

.....

## **Antroji diena. Jėzus yra mūsų draugas**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos žodžiai:*

Jėzus yra tavo Draugas. Draugas su žmogaus širdimi, tokia kaip ir tavo. Maloningomis akimis, kurios verkė Lozoriaus... Ir kaip Jis mylėjo Lozorių, taip myli ir tave. (*Kelias, 422*)

Ieškai bičiulystės draugų, kurie savo pokalbiais, prieraišumu, bendravimu palengvintų tau šio pasaulio tremtį..., nors draugai kartais ir išduoda.

Nematau nieko blogo, kad ieškai.  
Bet... Kodėl nesieki kasdien dar  
stipresnės Didžiojo Bičiulio  
draugystės, pašnekesio su tuo, kuris  
niekad neišduoda? (*Kelias*, 88)

Štai Jėzus jau prikalta prie medinio  
Kryžiaus. Budeliai negailestingai  
įvykdė nuosprendį, Viešpats su  
begaliniu romumu leido jiems atlikti  
savo darbą. Tokie kankinimai  
nebuvo būtini. Jis galėjo išvengti šio  
sielvarto, šių pažeminimų ir  
prievartos, šio neteisingo teismo bei  
gėdingos bausmės, vinių ir ieties...  
Bet Jis norėjo visai tai iškęsti dėl  
tavęs ir dėl manęs. O mes? Ar mes  
sugebėsime atsakyti tuo pačiu?  
(*Kryžiaus kelias*, vienuoliktoji stotis,  
1)

*A intencija:*

Švenčiausioji Mergelė Marija ir šv.  
Juozapas tesuteikia man malonę  
pajusti Kristaus draugystės jautrumą,  
paguodą ir džiaugsmą prisimenant,

kad Jis mums yra pasakęs: „Jus aš draugais vadinu“. Jo draugystė tepadedą man lengviau priimti ir aukoti Dievui savo kentėjimus tiek, kiek Jis nuspręš, mąstant, kad Jėzus pasirinko patirti kančią iš meilės man.

*arba B intencija:*

Dievo Motinos ir Šventojo Juozapo užtarimu, Dievas tesuteikia savo sūnui/ dukteriai ..... malonę pajusti Kristaus draugystės švelnumą, paguodą ir džiaugsmą, kad būtų lengviau priimti ir aukoti Dievui savo kentėjimus, mąstant apie meilę, kurios vedinas Jėzus kentėjo už mus. Tegul jis/ ji neabejoja, jog Jėzus suteiks jam/ jai sveikatą, jei tai yra geriausia jo/ jos sielai.

*Malda šv. Chosemarijos užtarimu*

.....

## Trečioji diena. Dievas girdi ligonių maldas

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos žodžiai:*

Po kunigo ir konsekruotų mergelių maldų mieliausios Dievui yra vaikų ir ligonių maldos. (*Kelias*, 98)

Jėzus kalba: „Aš Jums sakau: prašykite, ir jums bus duota, ieškokite, ir rasite; belskite, ir jums bus atidaryta“. Melskis: kas gi žmogui žemėje galėtų gerai laiduoti sėkmę? (*Kelias*, 96)

Melstis – kelias įveikti visas blogybes, dėl kurių kenčiame. Turime tvirtai tikėti Tą, kuris mus gelbsti, tikėti dieviškąjį Gydytoją, kuris buvo siųstas, kad mus išgydytų; ir kuo sunkesnė ar beviltiškesnė mūsų liga, tuo stipriau tikėti. (*Dievo bičiuliai*, 193)

Su užtikrinta viltimi kartok:  
Viešpatie, pažvelk, kaip sergu;  
Viešpatie, Tu, kuris iš meilės numirei  
ant Kryžiaus už mane, ateik manęs  
gydyti. Pasitikėk, pabrėžiu: neatlyžk,  
šaukis Jo mieliausios Širdies. Kaip  
Evangelijos raupsuotiesiems Jis tau  
suteiks sveikatą. (*Kalvė*, 213)

*A intencija:*

Šventosios Dvasios malone teauga  
kasdien mano ištikimybė maldai ir  
tvirtam įsitikinimui, jog Dievas  
visada išklauso nuolankių bei  
kantrių savo vaikų maldas.  
Tesuteikia Jis malonių, labiausiai  
tinkančių mano šventėjimui ir  
išganymui. Kad prašydamas Jėzaus  
mane išgydyti, nepritrūkčiau  
pasitikėjimo, jog Jis tai įvykdys, jei tai  
bus mano labui.

*arba B intencija:*

Šventoji Dvasia tepadedu savo sūnui/  
dukteriai ..... didžiai tikėti malda,

rasti ramybę ir saugumą joje, būnant tvirtai įsitikinus, jog mūsų Viešpats pažadėjo išklausyti mūsų maldas, visada trokšta mums duoti tai, kas mums geriausia. Kad neprarastume drąsos su Mergelės Marijos pagalba prašyti šiam ligoniui sveikatos, jei tai yra jam/ jai geriausia.

*Malda šv. Chosemarijos užtarimu*

.....

## **Ketvirtoji diena. Dievas padeda mums būti džiaugsmingiems**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos žodžiai:*

Tavo džiaugsmas turi būti ne toks, kurį galėtume vadinti fiziologiniu, sveiko gyvulio džiaugsmu, bet kitoks, antgamtinis, kuris kyla iš visko atidavimo ir visiško atsidavimo į Dievo, mūsų Tėvo, meilingas rankas. (*Kelias*, 659)

Džiaugsmas – būtinas dieviškosios  
išūnystės padarinys, žinant, kad  
esame itin mylimi mūsų Tėvo Dievo,  
kuris mus priima, padeda mums ir  
atleidžia.– Gerai tai atmink: nors  
kartais atrodo, kad viskas žlunga, iš  
tikrųjų niekas nežlunga!, nes Dievas  
nepralaimi mūsų. (*Kalvė, 332*)

Noriu, kad žemėje būtum laimingas.  
Tačiau nebūsi, kol neatsikratysi tos  
skausmo baimės. Nes kol  
„keliaujame“, kaip tik skausme ir  
glūdi mūsų laimė. (*Kelias, 217*)

*A intencija:*

Tesuteikia man Dievas malonę patirti  
krikščioniško džiaugsmo stebuklą,  
Jėzaus duodamą mums kaip vieną iš  
Šventosios Dvasios vaisių, visiškai  
atsiduodant į Dievo rankas, kai  
esame apimti skausmo, ligų ir šio  
gyvenimo nemalonumų. Tepadeda  
man suvokti, kad laimė gimsta iš  
meilės. Meilės, kuri tampa tikra kaip

auksas krosnyje – per išbandymus ir Kryžių.

*arba B intencija:*

Tesuteikia Dievas savo sūnui/  
dukteriai ..... krikščioniško  
džiaugsmo dovaną, kurią Šventoji  
Dvasia duoda toms sieloms, kurios  
kaip vaikai visiškai atsiduoda į Dievo,  
jų Tėvo rankas. Šio džiaugsmo  
patirtis tepadedą jam/ jai suvokti,  
kad nėra didesnės laimės, nei daug  
mylėti sekant didžiule Meile, su kuria  
Jėzus Kristus dėl mūsų apkabino  
Kryžių.

*Malda šv. Chosemarijos užtarimu*

.....

**Penktoji diena. Dievas priima tuos,  
kurie priima Jo valią**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos  
žodžiai:*

Nuoširdus nusilenkimas Dievo Valiai reiškia džiaugsmą ir ramybę: Kryžiaus laimę. Tada pasirodo, kad Kristaus jungas švelnus, o Jo našta nėra sunki. (*Kelias*, 758)

Jėzus kenčia, kad įvykdytų Tėvo Valią. O tu, kuris irgi nori vykdyti Švenčiausiąją Dievo Valią, sekdamas Mokytojo pėdomis, ar galėsi dejuoti, jei kaip bendrakeleivę sutiksi kančią? (*Kelias*, 213)

Patiri didelę negandą? Slegia priešiškus? Kartok, labai iš lėto, tartum skonėdamasis, šią stiprią ir vyrišką maldą: „Teįvyksta, teisšipildo, tebūna pagirta ir amžinai garbinama virš visų dalykų teisingiausia ir mieliausia Dievo Valia. Amen. Amen.“ Užtikrinu tave, kad atgausi ramybę. (*Kelias*, 691)

*A intencija:*

Kad Švenčiausiajai Mergelei Marijai padedant išmokčiau priimti Dievo

valią su meile, kartu su Marija,  
viltimi ir meile tardamas: tebūnie.  
Kad niekada nepamirščiau, jog Dievo  
valia, net kai jos nesuprantu, man  
visada yra Dangaus malonė ir  
tikrasis gėris. Todėl pati tobuliausia  
malda, kurią galiu kartoti yra „teesie  
Tavo valia, kaip danguje, taip ir  
žemėje“.

*arba B intencija:*

Tepadedą Mergelė Marija savo sūnui/  
dukteriai ..... priimti šventą  
Dievo valią su didžiu tikėjimu ir  
meile. O kaip pirmąjį susitaikymo  
vaisių, teatranda jis/ ji ramybę ir  
tepatiria tiesą Jėzus žodžiuose:  
„mano jungas švelnus, mano našta  
lengva“.

*Malda šv. Chosemarijos užtarimu*

.....

## **Šeštoji diena. Jėzus mus moko kančią paversti meilės veiksmu**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos  
žodžiai:*

Kai sergi, su meile aukok savo  
kančias, ir jos pavirs Dievo garbei  
kylančiais ir tavo pašventinančiais  
smilkalais. (*Kalvė, 791*)

Meilės kelias vadinasi Pasiaukojimas.  
(*Kalvė, 768*)

Koks mielas su Tavimi, Jėzau,  
skausmas ir kokia šviesi tamsybė!  
Pažvelk, kaip meiliai Jis apkabina  
Kryžių. Mokykis iš Jo. Jėzus neša  
Kryžių dėl tavęs: tu... jį nešk dėl  
Jėzaus. Bet nevilk Kryžiaus... nešk  
pakėlęs, nes tavo Kryžius, jei jį taip  
neši, bus ne bet koks Kryžius... Tai  
bus šventas Kryžius. Nenešk  
Kryžiaus su rezignacija. Rezignacija  
nėra kilnus žodis. Mylėk Kryžių. Jei  
tikrai Jį mylėsi, tavo Kryžius bus

Kryžius be Kryžiaus. (*Šventasis Rožinis, ketvirtasis Kančios slėpinys*)

*A intencija:*

Teišmoko mane Viešpats Dievas suvokti skausmą ir ligą ne kaip bausmę, bet kaip dalinimąsi Kristaus Kryžiumi, kad pamilčiau Kryžių taip, kaip Jis jų mylėjo. Kad išmokčiau Jį priimti ir aukoti Dievui be neigimo ar nusiskundimo. Kad susivienijęs su Jo valia, nepaliaučiau su pasitikėjimu melsti Dievą išgijimo malonės.

*arba B intencija:*

Tepadedą Viešpats Dievas savo sūnui/ dukteriai ..... suprasti, kad skausmas ir kančia nėra bausmė, bet būdas dalintis Kristaus Kryžiumi, apkabinti jų ta meile, su kuria Jis nešė šį Kryžių į Kalvariją. Kad niekada nepavargtume melstis su pasitikėjimu ir nusižeminimu, kad Dievas išgydytų jo/ jos ligą.

**Septintoji diena. Dievas mums padeda suteikti džiaugsmo kitiems**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos žodžiai:*

Nepamiršk, kad kartais svarbu greta savęs matyti besišypsančius veidus.  
(*Vaga*, 57)

Delikačiai venk visko, kas gali sužeisti kito širdį. (*Vaga*, 807)

Tu turi ryžtis eiti savęs atsižadėjimo keliu: Kryžius ant tavo pečių, šypsena tavo lūpose ir šviesa tavo sieloje. (*Kryžiaus kelias*, antroji stotis, 3)

Visa, dėl ko dabar esi susirūpinęs, sutelpa į vieną šypseną, šyptelėtą iš meilės Dievui. (*Vaga*, 89) Turi

stengtis, kad ten, kur esi, būtų ta „gera nuotaika“, tas džiaugsmas, kuris yra vidinio gyvenimo vaisius. (Kalvė, 151)

### *A intencija:*

Teperkeičia Viešpats Dievas mano širdį, kad pamirščiau savo kentėjimus ir su meile nukreipčiau dėmesį į kitų poreikius bei rūpesčius. Tesuteikia Jis man humoro jausmo ir mandagumo, kad būčiau dėmesingas kitiems, skleisčiau optimizmą visiems tiems, kurie mane lydi ir man padeda – artimiesiems, draugams, slaugytojams, kunigams, lankytojams ir kitiems žmonėms.

### *arba B intencija:*

Viešpats Dievas tepadedą savo sūnui/dukteriai ..... per ligą drąsiai priimti kentėjimus, kad savo didžiadvasiškumo ir pasiaukojimo pavyzdžiu būtų šviesos ir džiaugsmo šaltinis kitiems – spinduliuojančia

šypsena, gera nuotaika, ugingu  
tikėjimu ir karšta meile.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

---

## **Aštuntoji diena. Jėzus kviečia mus bendradarbiauti su Juo**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos  
žodžiai:*

Skausmo ir išpirkimo valandą  
atmink: Kryžius – Kristaus Atpirkėjo  
gairės. Jis liovėsi buvęs blogio  
simboliu, kad taptų pergalės ženklu.  
(*Kalvė, 782*)

Taigi, jei Dievo valia mums būtų  
suduotas kančios smūgis, priimkite  
tai kaip ženklą, jog Jis laiko mus  
subrendusiais, kad glaudžiai  
suvienytų mus su savo  
atperkančiuoju Kryžiumi. (*Dievo  
bičiuliai, 124*)

Jei suvoki, kad šios kančios, kūno ar dvasios, yra apsivalymas ir nuopelnas, laimink jas. (*Kelias*, 219)

Argi ne tiesa, kad vos tik nustoji bijojęs Kryžiaus, to, ką žmonės vadina kryžiumi, ir tavo valia paklūsta Dievo Valiai, tu esi laimingas, ir išnyksta visi tavo rūpesčiai, visos fizinės ir moralinės tavo kančios? (*Kryžiaus kelias*, antroji stotis)

*A intencija:*

Tepadedą man Dievas būti dėkingam už Jo dovanotą kryžių ir pamatyti, kas jis iš tikro yra – Dievo pasitikėjimo manimi veiksmas.

Tepadedą suvokti, kad mūsų Viešpats, per šią ligą patikėdamas man savo Kryžių, suteikia puikią progą skaistinti ir šventinti mano sielą, padarydamas mane savo bendradarbiu pasaulio išganymo darbe. Kad suvokčiau, jog skausmas yra auka, kurią galiu aukoti už savo

šeimos ir draugų dvasinę gerovę, už  
Bažnyčią, už nusidėjėlius,  
nusigrėžusius nuo Dievo, už  
kenčiančius ir daugelį kitų.

*arba B intencija:*

Tepadeda Jėzus savo sūnui/  
dukteriai ..... suvokti, kad  
kryžius bei kančia gali tapti dievišku  
ir šventu lobiu, kurį su pasitikėjimu  
ir meile jungiant su atperkančiąja  
Kristaus auka yra nuskaistinama ir  
brandinama jo/ jos siela, prie Dievo  
priartinamos daugelio artimųjų,  
draugų ir kitų žmonių sielos.

*Malda šv. Chosemarijos užtarimu*

.....

**Devintoji diena. Marija, mūsų  
Motina, yra su mumis**

*Apmąstymas - šv. Chosemarijos  
žodžiai:*

Mano Motina! Žemės motinos su didesne meile prižiūri silpniausią, labiausiai paliegusį, ribočiausią savo vaiką, vargšą luošį... Dievo Motina, žinau, kad tu esi labiau Motina negu visos motinos kartu... O kadangi esu tavo vaikas... Ir kadangi esu silpnas ir paliegęs... ir luošas... ir negražus...  
(*Kalvė*, 234)

Jeigu būčiau raupsuotas, mano motina mane apkabintų. Be jokios baimės ir nedrąsos bučiuotų mano žaizdas. Na, o Švenčiausioji Mergelė? Jausdami, kad turime raupų, kad esame žaizdoti, turime šaukti: Motin! Ir mūsų Motinos globa yra kaip bučinys žaizdoms, parūpinantis išgydymą. (*Kalvė*, 190)

Su tikru patiklumu kasdien kreipkis į Švenčiausiąją Mergelę. Ji sustiprins ir atgaivins tavo sielą ir tavo gyvenimą. Ji atvers tau savo širdyje saugomus lobius, nes „amžiais nėra girdėta, kad Ji apleistų bent vieną, kas bėga prie

Jos, šaukiasi Jos pagalbos ir prašosi užtariamais“. (*Vaga*, 768)

*A intencija:*

Tedovanoja man Dievas dar didesnę pamaldumą Mergelei Marijai, mano Švenčiausiajai Motinai ir visišką pasitikėjimą Jos užtarimu bei motiniška globa. Tepadededa suvokti, jog tam, kad gaučiau prašomų malonių – nuo kančios pašventinimo iki pagijimo iš savo ligos ir visiško išgijimo – švelnus ir patikimas būdas yra prašyti Mergelės Marijos užtarimo, ypač per kasdienę Šventojo Rožinio maldą.

*arba B intencija:*

Tepadededa Viešpats savo sūnums/ dukterims ..... atsiduoti į Marijos, Dievo ir visų mūsų Motinos, rankas su visišku sūnišku atsidavimu ir pasitikėjimu. Tepajunta jie Marijos motinišką pagalbą bei artumą ir niekada nepamiršta prašyti Jos

pagalbos pašventinti kančią ir greitai  
pagyti. Tesilaiko jie švento įpročio  
kasdien kalbėti Rožinio malda.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
lt-lt/article/novena-sv-josemarios-  
uztarimu-uz-ligonius/](https://opusdei.org/lt-lt/article/novena-sv-josemarios-uztarimu-uz-ligonius/) (2026-03-23)