

5 patarimai mokslo metų pradžiai

Mokslių metų pradžioje dažnai sunku priprasti prie rutinos, tačiau tai puiki proga sustiprinti šeimos gyvenimą. Javieras Segura pateikia penkis patarimus, kaip tai padaryti.

2025-09-19

Prasidėjus naujesiems mokslo metams, kai grįžtame prie įprasto gyvenimo ritmo, galbūt tai yra geras laikas išsikelti keletą ugdomųjų tikslų, kuriuos galime pasiekti šiais metais. Visa tai susiję su geru

planavimu ir būtinybe neleisti įvykiams spręsti už mus.

1. Padėk savo vaikams gerai suplanuoti veiklą ir mokslus.

Geras tvarkaraštis padeda.

Įsitikink, kad tvarkaraštis yra subalansuotas, ar numatyta laiko sportui, poilsiui, įgūdžių lavinimui, dvasiniam gyvenimui, savanorystei ir pan.

2. Neperpildyk visko popamokine veikla. Palik vaikams erdvės

laisvai žaisti. Tai taip pat ugdo. Tai padeda užmegzti ryšius su bendraamžiais, kaupti naujas patirtis ir lavina kūrybiškumą. Vaikams reikia laisvės, kad jie augtų ir bręstų.

3. Su šeima priimkite sprendimą mažiau naudotis mobiliaisiais telefonais ir kompiuteriais, kad daugiau laiko praleistumėte kartu.

Turime susigrąžinti prarastas teritorijas! Ir, kaip gerai žinote, tai nėra vien tik paauglių problema.

Suaugusieji taip pat priklausomi, ir mums reikia šiek tiek laiko be interneto. Numatyk tai ir neleisk, kad tai liktų vien tik geru ketinimu.

4. Numatyk išvykų su šeima į idomias vietas, ypač gamtoje.

Patikinu, kad tai geriau nei praleisti savaitgalio popietę dideliame prekybos centre. Yra tiek daug gražių vietų, kurias galima atrasti! Taip panirsi į kultūrą, gamtą, pažinsi savo kraštą... tuo pačiu, tai – kokybiškas laikas su šeima.

5. Kai tik įmanoma, vakarieniauk su vaikais, kad galėtumėte pasidalinti vieni su kitais, kas įvyko per dieną (ir išklausti).

Tikrai daug sužinosite, o tai palengvins bendravimą ateityje. Tai turėtų būti šventas laikas visiems šeimos nariams.

Kaip matai, tai paprasti patarimai, bet garantuoju, kad jei juos įgyvendinsi ir planuosi iš anksto, jau

dabar, mokslo metų pradžioje, jūsų šeimoje įvyks nuostabių dalykų.

Omnes

Javier Segura

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
lt-lt/article/5-patarimai-mokslo-metu-
pradziai/](https://opusdei.org/lt-lt/article/5-patarimai-mokslo-metu-pradziai/) (2026-03-09)