

# 10 patarimų: kaip sustiprėti per karantiną?

Šių dienų nežinia ir priverstinis neveiklumas gali lengvai sukelti vidinį nerimą, neviltį, baimę... arba tiesiog nuobodulį. Šv. Josemaria išgyveno panašią situaciją, kai ilgą laiką jam teko praleisti pasislėpusiam per Ispanijos pilietinį karą. Jo patarimai gali ir mums padėti prasmingai ir kryptingai praleisti šias dienas.

2020-03-17

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
lt-lt/article/10-patarimu-kaip-sustipreti-  
per-karantina/](https://opusdei.org/lt-lt/article/10-patarimu-kaip-sustipreti-per-karantina/) (2026-03-18)