

# 教皇「聖母月に、家でロザリオの祈りを」信者に宛てた書簡で

教皇フランシスコは、五月の「聖母月」を前に、すべての信者に宛て、ロザリオの祈りを奨励する書簡をおくられた。教皇フランシスコは、間もなく訪れる五月の「聖母月」に、家でロザリオの祈りの素晴らしさを再発見するように、すべての信者に向けて書簡をおくられた。また、教皇は、信者たちの祈りを助けるために、二つの祈りをこれに

添えられた。教皇の書簡、および教皇による二つの祈りは以下のとおり。

2020/04/26

VATICAN NEWSから：[リンク](#)

親愛なる兄弟姉妹の皆さん

五月はもうすぐそこです。五月には、神の民は特別な熱心さをもって、おとめマリアへの愛と崇敬を表します。家において、家族で唱えるロザリオの祈りは、この月の伝統となっています。パンデミックによる強いられた状況により、はからずも見出されたこの家庭の価値は、霊的な観点からも認められるものです。

こうしたことから、わたしはすべての皆さんに、この五月、ロザリオの祈りの素晴らしさを家で再発見する

よう、おすすめしたいと思いました。ロザリオと一緒に唱えても、あるいは一人で唱えてもいいでしょう。どちらの可能性も大切にしながら、その時々状況に応じて選んでください。いずれにしても、ロザリオの祈りをするには秘訣があります。それは、単純さです。もう一つは、祈りを行うための良いパターンを見つけることです。それはインターネットでも見つけられるでしょう。

さらに、わたしは皆さんに聖母に対する二つの祈りを用意しました。これらをロザリオの終わりに唱えることができるでしょう。わたし自身も、皆さんと霊的に一致して、五月にこれを唱えたいと思います。皆が唱えられるよう、この二つの祈りをこの書簡に添えたいと思います。

親愛なる兄弟姉妹の皆さん、キリストの御顔を、マリアの心をもって共

に観想しましょう。わたしたちの母であるマリアは、わたしたちを靈的家族としてより一致させ、わたしたちがこの試練を乗り越えられるように助けてくださるでしょう。わたしは、最も苦しむ人をはじめ、皆さんのためにお祈りしたいと思います。皆さんもどうかわたしのためにお祈りください。心からの感謝と共に、皆さんに祝福をおくります。

ローマ、サン・ジョヴァンニ・イン・ラテラノ、2020年4月25日

聖マルコ福音記者の祝日に

\*\*\*\*\*

**マリアへの祈り** ー

聖マリア、

あなたは救いと希望のしるしとして、

いつもわたしたちの歩みを照らしておられます。

病人の希望であるあなたに信頼して祈ります。

あなたは十字架の下で、揺るぎない信仰をもって、

イエスと苦しみをともにされました。

「ローマの民の守護者」\*であるマリア、

あなたはわたしたちに必要なものをご存じです。

わたしたちはあなたがそれを与えてくださると信じています。

ガリラヤのカナでなさったように、

この試練の後に喜び祝うときが再び訪れますように。

愛である神の母マリア、わたしたちを助けてください。

わたしたちが御父のみ心に応え、

イエスのことばに従って生きることができるよう。

イエスはわたしたちの苦しみをその身に負い、

わたしたちの悲しみを引き受け、

十字架を通して、

わたしたちを復活の喜びに導いてくださいます。

アーメン。

神の母聖マリア、

あなたのご保護により頼みます。

苦難のうちにあるわたしたちの願いを聞き入れてください。

栄光に輝く 幸いなおとめよ、

あらゆる危険から、いつもわたしたちをお救いください。

訳注：

\* ^教皇司式の典礼で用いられている聖母子のイコンの名称「Salus populi Romani」から取られている表現。このイコンはこれまでも疫病の終息を願って祈りをささげる機会に用いられた。

\*\*\*

## マリアへの祈り 二

神の母聖マリア、あなたのご保護により頼みます。

神の母、わたしたちの母マリア、

全世界が苦しみと不安に襲われているこの過酷な日々の中で、

あなたのご保護により頼み、助けを求めます。

おとめマリア、

新型コロナウイルス感染症の大流行のただ中にあるわたしたちに、

あわれみの目を注いでください。

愛する人を亡くした悲しみに打ちひしがれている人、

亡くなった人を大切に葬ることもできずに涙を流している人を慰めてください。

病にかかった愛する人を気遣いながらも、

感染防止のために、寄り添うことのできない人を支えてください。

将来が見通せず、収入や仕事への影響を心配して不安に陥っている人に、



希望をお与えください。

神の母、わたしたちの母マリア、

わたしたちのために、いつくしみ深い父である神に執り成してください。

この大きな苦しみが終わりを迎え、

希望と平和を新たに見いだすことができますように。

カナの婚宴でなされたように、御子に取り次いでください。

患者や犠牲者の家族が力づけられ、

その心が開かれて御子を信頼することができますように。

この危機の最前線で、命がけで人命の救助にあたっている

医師、看護師、医療従事者、ボランティアをお守りください。

勇気を奮って力を尽くすこの方々を  
励まし、

力と惜しみない心と健康をお与えく  
ださい。

病者を昼も夜も見守っている人々、

牧者の心で福音に従い、

一人ひとりを助け、支えようとする  
司祭たちに寄り添ってください。

おとめマリア、

科学者の心に光を注いでください。

このウイルスに打ち勝つ効果的な方  
法を見いだすことができますよう  
に。

各国の指導者を支えてください。

知恵と心遣いと惜しみない心をもっ  
て、

生活に必要な物にも事欠く人々を助け、

将来への展望と連帯の精神をもって、

社会的、経済的な対策を講じることが出来ますように。

聖マリア、

わたしたちの良心を突き動かしてください。

軍備の拡張のために費やされる莫大な費用が、

将来、このような悲慘な出来事を繰り返さないための必要な研究に使われますように。

愛する母マリア、

わたしたちがすべての人とのつながりに気づき、

ただ一つの大きな家族の一員である  
という思いが、

世界に広がるようにしてください。

愛と連帯の精神をもって、

貧困や悲惨な状態を改善するために  
役立つことができますように。

信仰を堅く守り、粘り強く奉仕し、  
絶えず祈る者としてください。

悩み苦しむ者の慰めであるマリア、

病に苦しむあなたのすべての子らを  
抱きしめてください。

神が全能のみ手を差し伸べ、

この恐ろしい感染症の大流行からわ  
たしたちを救ってくださるようお祈  
りください。

普段どおりの穏やかな生活を取り戻  
することができますように。

聖マリア、

救いと希望のしるしとしてわたしたちの道を照らしてくださるあなたに、

この身をゆだねます。

おお、いつくしみ、恵みあふれる喜びのおとめマリア。

アーメン。

---

pdf | から自動的に生成されるドキュメント <https://opusdei.org/ja-jp/article/tegami-maria-francisco/> (2026/02/12)