# 聖ヨセフの七つの 「悲しみと喜び」

2021/01/28

## PDF式、<u>トレシウダード大聖堂</u>の聖 ョセフの「悲しみと喜び」絵をスペ イン語でダウンロード

教会は昔からの習慣に従い、3月19日に聖ヨセフの祝日を準備し、聖ヨセフの人生の主な喜びと悲しみを記念して、その祭日に先立つ7つの日曜日を聖ヨセフに捧げています。

特に、聖ヨセフの七つの日曜日の信心を奨励し、多くの免償を与えたのは教皇グレゴリオ16世でしたが、ピオ9世が、全世界の教会の当時の苦しい状況を緩和するために、聖ヨセフに頼ることを望んだことで、この習慣は永続的なものとなりました。

聖ヨセフの七つの日曜日の祈り

第一の日曜日 第一の喜びと悲しみ

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱」各一回。

「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました|

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い」 神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。アーメン。

#### 第二の日曜日 第二の喜びと悲しみ

 光と輝きを受けることができますように。

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱」各一回。

「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました|

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い|

#### 祈願

神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。アーメン。

## 第三の日曜日 第三の喜びと悲しみ

神の摂理に従順なしもべ、栄光の思った、知れた尊いはないのでである。 おいれた ないできましたが、そのではないである。 まった はいれた ないのではないである。 はいい できます といい できます といい できます といい できます よっとができますように。

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱|各一回。

「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました|

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い」

祈願

神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。アーメン。

#### 第四の日曜日 第四の喜びと悲しみ

忠実である聖ヨセフよ、あなたは世 の救いの秘儀の成就において大役を 果たされました。シメオンの預言に よって、イエスとマリアがお受けに なる苦難を知らされ苦しまれました が、数限りない人々の霊魂がその苦 難を通して救われるという預言に よって、喜びに満たされました。あ なたのこの苦しみ、この喜びによっ て、わたしたちがイエスの功徳と聖 母マリアの取次ぎにより、終わりの ない栄光を得て、復活する人々の一 人となる恵みが与えられますよう に。

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱」各一回。

「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました|

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い」

#### 祈願

神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。 アーメン。

## 第五の日曜日 第五の喜びと悲しみ

人となられた神の御子の保護者である 栄光の聖ヨセフよ、あなたは神の 御子を養われ、その子に仕えるため に多くの苦労を耐え忍ばれました。 特に、エジプトへの逃避はとても苦 しいものでした。けれども、あなた が常に神ご自身と共におられる喜 び、また、エジプト人たちがあがめ る偶像が地に落とされるのを目の当 たりした時の安心は、とても大きな ものでした。あなたのこの苦しみ、 この喜びによって、わたしたちが悪 魔から逃れ、危険なことから逃げ、 わたしたちの心にある地上のものご とへの執着を振り払い、ひたすらイ エスとマリアにお仕えしつつ日々の 生活を送り、生涯を幸福に終わるこ とができますように。

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱」各一回。

「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました|

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い |

#### 祈願

神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。 アーメン。

## 第六の日曜日 第六の喜びと悲しみ

ら免まぬがれれさせ、心の平和を味わい、イエスとマリアと共に安らかに生涯を送り、臨終においてはイエスとマリアの手にわたしたちの霊魂を捧げることができますように。

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱|各一回。

「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました」

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い」

#### 祈願

神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。 アーメン。

## 第七の日曜日 第七の喜びと悲しみ

すべての徳の鑑である栄光の聖ヨセ フよ、あなたはあなたの過失ではな く、幼いイエスを見失い、三日の間 苦しみつつ捜されました。神殿の中 で博士たちに取り囲まれたイエスを 見つけた時の喜びはどんなに大きな ものだったでしょう。あなたのこの 苦しみ、この喜びによって、わたし たちが大罪を犯してイエスを失うこ とがあれば、すぐに彼を捜し求め、 再び巡り会うことができるよう、特 に臨終の時にイエスと共に天国にの ぼり、あなたと共に神の終わりのな い恵みを替美することができるよ う、とりなしをお願いいたします。

「主の祈り」「アヴェ・マリア」 「栄唱|各一回。 「イエスは三十歳になられたとき、 ョセフの子と呼ばれていました」

「聖ヨセフ、わたしたちのために 祈ってください。▲キリストの約束 にわたしたちをあずからせてくださ い」

祈願

神よ、あなたは賢明な摂理のうちに 祝せられた聖ヨセフを、聖母マリア の夫に選ばれました。どうか、この 世におけるわたしたちの保護者とし て崇める聖ヨセフが、わたしたちの 天の保護者となってくださいますよ うに。アーメン。

聖ホセマリアは、どんな聖ヨセフを 想像しました?

 た任務を果たした人物であったと推し量ることができるでしょう。 (『知識の香』40番参照))

#### 聖ヨセフについての文書

フランシスコ教皇、使徒的書簡『父 の心で』Patris corde。日本語試 訳:ファイル、リンク。

(長崎の「けがれなき聖母の騎士聖 フランシスコ修道女会」の岡立子シ スターの提供)

ョハネ・パウロ二世、使徒的勧告 『救い主の守護者聖ヨセフ』 Redemptor Custos.本のリンク

聖ホセマリアの説教、『聖ヨセフの 仕事場』:リンク pdf | から自動的に生成されるドキュメント https://opusdei.org/ja-jp/article/sei-yosefu-7-nichiyoubi/(2025/12/15)