

# オプス・デイの信者 になるため、事前に 何が必要ですか？

2003/11/18

通常、属人区への所属を申し出る前に、オプス・デイを深く理解するように、形成の手段（黙想会、クラス、霊的指導など）に、ある期間、定期的に参加することが求められます。また、属人区の信者が実践している、いくつかの決められたキリスト教信心を果たすように勧められます。たとえば、秘跡にしばしば与ること、念祷、使徒職、さらに、あら

ゆる徳を身に付けるように謙遜に努力を続けることです。

.....

pdf | から自動的に生成されるドキュメント <https://opusdei.org/ja-jp/article/opusudeinoxin-zhe-ninarutame-shi-qian-nihe-gabi-yao-desuka/> (2026/01/16)