

黙想：四旬節

「黙想とは何よりも一つの探求です。わたしたちの精神はキリスト教的生活の理由とあり方を探し求め、主が求められることに同意し、こたえようとします」（カトリック教会のカテキズム2705番）。

2026/02/18

灰の水曜日

灰の式後の木曜日

灰の式後の金曜日

灰の式後の土曜日

四旬節第一主日

.....

pdf | から自動的に生成されるドキュメン
ト [https://opusdei.org/ja-jp/article/
mokusou-shijyunsetsu/](https://opusdei.org/ja-jp/article/mokusou-shijyunsetsu/) (2026/03/29)