

耳を傾け、断食する、ともにー四旬節 教皇メッセージ

レオ十四世は、四旬節を耳を傾け断食する時としてあらためて見いだすよう招きます。すなわち、心を変容させ、日々の人との関わりにおける優しさとして具体的に現れる回心です。それは、「ことばの武装を解く」歩みであり、日常の人間関係の中から「愛の文明」を築くことを学ぶ道です。

2026/02/17

**2026年四旬節教皇メッセージ：耳を
傾け、断食する——回心の季節とし
ての四旬節（カトリック中央協議会
ウェブサイト）**

.....

pdf | から自動的に生成されるドキュメン
ト [https://opusdei.org/ja-jp/article/
kyoukou-shijyunsetsu-messeji2026/
\(2026/03/03\)](https://opusdei.org/ja-jp/article/kyoukou-shijyunsetsu-messeji2026/)