すべてを神と共に (IV)スポーツのよ うに

聖ホセマリアは霊的戦いをスポーツと比較することをのといいない。「修徳のための戦いました。「修徳のための戦いるとは、否定的なものでも嫌いでもなく、喜びに満ちたものでもなり、『鍛』169番)。

2024/09/26

シリーズ: 戦い、親しさ、使命 (3)

すべてを神と共に(IV)

これまでの記事を読む

スポーツのように

「正に、内的生活はこれに尽きる。 すなわること、そうにと、そうにといることのようでのようでのようでは言います。それでいることがなりいますがら手をとればりがら手をとればからがらればからがあればからがある。 では自分のであるとがあります。 での表に自分のでいるまでいる。 での表にはないたののであるとが激リーのである。 での表にはないたののであるとが激リーのである。 での表にはないというが、 での持ちにはないないとのはないといいない。 でのまたは、 でるといたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないた。 でのもれたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないた。 場合、その人の主な欠点は柔弱さと して表れるかもしれません。戦いの 焦点は、第一に神への愛に反するも の、つまり大罪を排斥することから 始まり、その次に心が神と隣人に開 かれることを妨げるもの、すなわち 小罪をしりぞけることに当てられま す。そして最後に愛の欠如や凡庸さ を取り除くことにフォーカスを当て ます。人が生涯をかけて取り組むこ のプロジェクトをフルーエの聖ニコ ラスは次のように祈りとして表現し ています:「主よ、私の神よ、私を あなたから引き離すすべてのものを 取り除いてください。主よ、私の神 よ、私をあなたに近づけるすべての ものを私に与えてください。主よ、 私の神よ、私を私自身から解放し、 私の全身全霊をあなたに捧げさせて くださいした。

聖ホセマリアは霊的戦いをスポーツ と比較することを好みました:「修 徳のための戦いとは、否定的なもの でも嫌なものでもなく、喜びに満ち た肯定的な戦いである。スポーツな のだ」図。スポーツには努力が伴い ますが、それは楽しむ空間を生み出 します。他者との交流、新しい経 験、自己超越の喜びなどです。同じ ように、いくらかのトレーニングに よって、霊的戦いにおいて神と共に 過ごすことを〈楽しむ〉ことができ るようになります。このようにし て、客観的な困難において、障害だ けでなく神において新しい命を成長 させる機会を見出すことができま す。困難を挑戦として受け入れるこ とにより、それは単なる「不愉快な もの」ではなくなります。また、周 囲の人、特にあまり相性が良くない 人への見方も変わるでしょう: 「あ の人には我慢ならないと言ってはい けない。あの人は私を聖化してくれ ると考えなさい | 団。

スポーツのトレーニングにおいては 継続性が鍵です。一日で大きな勝利

は実現しません。時に何度もチャレ ンジする必要があります。「良いス ポーツ選手は諦めない。長期間にわ たりトレーニングに打ち込み、準備 をする。高跳びの選手ならば、何度 も何度も挑戦する上頭。粘り強さと 忍耐を通して向き合う一つ一つの小 さな一歩が大きな成功をもたらしま す。そういった意味で、通常継続的 に向き合う小さく具体的な決心のほ うが、実行を伴わない大きな決心よ りも効果的です。それに加え、霊的 戦いにおいては時間がかかることを 考慮にいれることが重要です。始め ること、そして再び始めること、謙 遜と創造性をもって何度も新たに目 標を立てること。神への愛の応答は 人生という時間をかけて目立たない 形で実現していきます。

スポーツと同様に、霊的生活において敗北を経験することは〈ゲーム〉の一部です。「悔い改める一人の罪人については、悔い改める必要のな

い九十九人の正しい人についてより も大きな喜びが天にある」(ルカ 15・7)。ですから主は私たちの一つ 一つの小さな〈再スタート〉を喜ん でくれます。まだ長い道程が残って いると知っていても、何か勝利を経 験したときは立ち止まりそれを喜び 味わいましょう。一歩の前進は神に 感謝し新たな力を得るチャンスで す。また戦いにおいて私たちは一人 ではないことを思い出すことは大切 です。アスリートのように、私たち の周囲には助けてくれる人たちがい ます。神が彼らをそこに〈置かれ た〉のです。彼らが私たちを鍛え成 長させてくれます。信仰における兄 弟姉妹、天国の聖人たち、守護の天 使そして聖母が私たちを支えていま す。

[1] 聖ホセマリア『道』292番。

- [2] 聖ヨハネ・パウロ2世、聖ニコラスの墓の前での祈り、1984年6月14日。
- [3] 聖ホセマリア『鍛』169番。
- [4] 聖ホセマリア『道』174番。
- <u>[5]</u> 聖ホセマリア『主との対話』32 番。

pdf | から自動的に生成されるドキュメント https://opusdei.org/ja-jp/article/combat-closeness-mission3-4/(2025/10/30)