

opusdei.org

年間第1週～第12週の 毎日の黙想

フランシスコ・フェルナンデス・カルバハル著『神との対話』第3巻の邦訳を、リアルプ出版社の許可を頂いて、皆さんにご紹介します。（出典：Francisco Fernandez de Carvajal, "Hablar con Dios", Tomo III. EDICIONES RIALP, S.A.）。当出版社に感謝いたします。

2024/03/19

目次

年間第一週

年間第二週

年間第三週

年間第四週

年間第五週

年間第六週

年間第七週

年間第八週

年間第九週

年間第十週

年間第十一週

年間第十二週

.....

年間第一週 月曜日 1. 12使徒の召し出し

年間第一週 火曜日 2. 神の子ども

年間第一週 水曜日 3. 祈りと使徒職

年間第一週 木曜日 4. 聖体拝領

年間第一週 金曜日 5. 使徒職における自然徳

年間第一週 土曜日 6. 全ての人と共に生きる

.....

年間第二週 日曜日 A年 7. 神の子羊

年間第二週 日曜日 B年 8. 純潔とキリスト者の生活

年間第二週 日曜日 C年 9. イエスの最初の奇跡

年間第二週 月曜日 10. 教会の聖性

年間第二週 火曜日 11. 人間の尊厳

年間第二週 水曜日 12. 日常の信仰生活

年間第二週 木曜日 13. 急を要する務め：教義を伝える

年間第二週 金曜日 14. 聖性への召し出し

年間第二週 土曜日 15. 喜び

.....

年間第三週 日曜日A年 16. 闇を照らす光

年間第三週 日曜日B年 17. キリストに従うための離脱

年間第三週 日曜日C年 18. 教義的な形成

年間第三週 月曜日 19. 言葉と判断に
おける公正さ

年間第三週 火曜日 20. 神のみ旨

年間第三週 水曜日 21. 種まきと収穫

年間第三週 木曜日 22. 内的生活を深
める

年間第三週 金曜日 23. 恩恵への忠実

年間第三週 土曜日 24. 兄弟説諭

.....

年間第四週 日曜日A年 25. 至福の道

年間第四週 日曜日B年 26. 罪の奴隷

年間第四週 日曜日C年 27. 愛徳

年間第四週 月曜日 28. 離脱とキリス
ト信者の生活

年間第四週 火曜日 29. 靈的聖体拝領

年間第四週 水曜日 30. 良く働く

年間第四週 木曜日 31. 主から特別の愛を注がれる病人たち

年間第四週 金曜日 32. 日常生活における剛毅の徳

年間第四週 土曜日 33. 休息を聖化する

.....

年間第五週 日曜日A年 34. 光となる模範

年間第五週 日曜日B年 35. 真理を広める

年間第五週 日曜日C年 36. 沖に漕ぎ出す：信仰と使徒職における従順

年間第五週 月曜日 37. 社会の中で生きる

年間第五週 火曜日 38. 第四の掟

年間第五週 水曜日 39. 仕事の尊厳

年間第五週 木曜日 40. 謙遜で忍耐強い祈り

年間第五週 金曜日 41. 全ての事を良くなさった

年間第五週 土曜日 42. いくしみの母

.....

年間第六週 日曜日A年 43. 堅固な信仰

年間第六週 日曜日B年 44. 罪という重い皮膚病

年間第六週 日曜日C年 45. 個人的な謙遜と神への信頼

年間第六週 月曜日 46. アベルのいけ
にえ

年間第六週 火曜日 47. 教会の救霊の
務め

年間第六週 水曜日 48. 清らかなまな
ざしで

年間第六週 木曜日 49. キリスト信者
の生活はミサ聖祭を中心とする

年間第六週 金曜日 50 謙遜

年間第六週 土曜日 51. 祈りの決意

.....

年間第七週 日曜日A年 52. 皆との穏
やかな付き合い

年間第七週 日曜日B年 53. 善への協
力

年間第七週 日曜日C年 54. 掟

年間第七週 月曜日 55. より強い信仰を嘆願する

年間第七週 火曜日 56. 王の王である主

年間第七週 水曜日 57. 使徒職における一致と多様性

年間第七週 木曜日 58. 重要なことは天国に辿り着く事

年間第七週 金曜日 59. 家族を守る

年間第七週 土曜日 60. 子どもの単純さで

.....

年間第八週 日曜日A年 61. 日々の努力

年間第八週 日曜日B年 62. 人間に対する神の愛

年間第八週 日曜日C年 63. 死に対する勝利

年間第八週 月曜日 64. 金持ちの青年

年間第八週 火曜日 65. 寛大さと離脱

年間第八週 水曜日 66. 仕えることを学ぶ

年間第八週 木曜日 67. バルティマイの信仰

年間第八週 金曜日 68. 業が愛である：使徒職

年間第八週 土曜日 69. 使徒職をする権利と義務

.....

年間第九週 日曜日A年 70. 岩の上に建てる

年間第九週 日曜日B年 71. 祝日を聖化する

年間第九週 日曜日C年 72. 諸聖人に対する信心

年間第九週 月曜日 73. 隅の親石

年間第九週 火曜日 74. 「チェザルのものはチェザルに」。市民としての模範

年間第九週 水曜日 75. 私たちは体ごと復活する

年間第九週 木曜日 76. 第一の掟

年間第九週 金曜日 77. 守護の天使

年間第九週 土曜日 78. 小さな物事の価値

.....

年間第十週 日曜日A年 79. 希望の徳

年間第十週 日曜日B年 80. 悪の根源

年間第十週 日曜日C年 81. 痛みや貧
しさに対して

年間第十週 月曜日 82. 神のいつくし
み

年間第十週 火曜日 83. 塩気を失った
塩

年間第十週 水曜日 84. 助力の恩恵

年間第十週 木曜日 85. 痛悔の動機

年間第十週 金曜日 86. 純粹な心

年間第十週 土曜日 87. 証しを伴う言
葉の価値

.....

年間第十一週 日曜日A年 88. 最も効
果的な手段

年間第十一週 日曜日B年 89. からし種

年間第十一週 日曜日C年 90. 罪を痛悔する

年間第十一週 月曜日 91. 恩恵の生活

年間第十一週 火曜日 92. 世の中における聖性

年間第十一週 水曜日 93. 念祷

年間第十一週 木曜日 94. 口祷

年間第十一週 金曜日 95. あなたの心のある所

年間第十一週 土曜日 96. 全ては善のため

.....

年間第十二週 日曜日A年 97. 恐れなしに生きる

年間第十二週 日曜日B年 98. 困難な時の落ち着き

年間第十二週 日曜日C年 99. 神への愛と畏敬の念

年間第十二週 月曜日 100. 他人の目のわら屑

年間第十二週 火曜日 101. 狭い道

年間第十二週 水曜日 102. その実によって何かが分かる

年間第十二週 木曜日 103. ミサ聖祭の実り

年間第十二週 金曜日 104. 忠実の徳

年間第十二週 土曜日 105. マリアはキリストの共同救済者

.....

pdf | から自動的に生成されるドキュメン
ト [https://opusdei.org/ja-jp/article/
Carvajal-3Kan/](https://opusdei.org/ja-jp/article/Carvajal-3Kan/) (2026/03/17)