

# **Commento al Vangelo: La gioia che cambia il mondo**

Vangelo e commento della 4<sup>a</sup> domenica di Pasqua (Ciclo B). Il buon pastore dà la vita, conosce sin dentro il cuore, chiama all'unità. Così è Cristo e così vuole che siamo anche noi. Perché solo così possiamo sperimentare la vera libertà. La libertà dei figli di Dio, la libertà di Gesù Cristo, la libertà della donazione generosa. Gesù, che è la gioia, cambia il mondo con la sua donazione e, noi con essa, abbiamo la gioia per cambiare il mondo.

## **Vangelo (Gv 10, 11-18)**

«Io sono il buon pastore. Il buon pastore dà la propria vita per le pecore. Il mercenario - che non è pastore e al quale le pecore non appartengono - vede venire il lupo, abbandona le pecore e fugge, e il lupo le rapisce e le disperde; perché è un mercenario e non gli importa delle pecore.

Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore. Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. Nessuno me la toglie: io la do da me stesso. Ho il potere di darla e il potere di

riprenderla di nuovo. Questo è il comando che ho ricevuto dal Padre mio».

---

## **Commento**

L'immagine del buon pastore era ben nota agli ascoltatori di Gesù.

Nell'antico Testamento, Mosè e Davide, prima di essere chiamati da Dio a essere i pastori del loro popolo, erano stati pastori di greggi.

Successivamente, durante l'esilio, Ezechiele aveva parlato di Dio stesso come pastore del suo popolo: "Come un pastore passa in rassegna il suo gregge (...), così io passerò in rassegna le mie pecore e le radunerò da tutti i luoghi dove erano disperse nei giorni nuvolosi e di caligine" (Ez 34, 12). Gesù annuncia che quel giorno è arrivato. Egli stesso si presenta come il buon Pastore. Egli è

Dio fatto uomo che veglia sugli uomini, che li riunisce in una famiglia, la famiglia dei figli di Dio, che li ciba del proprio corpo perché abbiano la vita eterna.

In questo discorso del buon Pastore, Gesù si manifesta per quello che è, e ci dice dove vuole condurci. Vuole che diventiamo anche noi buoni pastori nella vita di ogni giorno. Gesù, riguardo il vero pastore, dice tre cose: dà la sua vita per le pecore; le conosce ed esse conoscono lui; e viene perché vivano nello stesso gregge, nella stessa famiglia<sup>[1]</sup>.

Innanzitutto, il pastore dà la sua vita per le sue pecore.

Il mistero della Croce è al centro della vita di Gesù. Cristo si spoglia della sua dignità, della sua gloria divina, si mette nei nostri panni – quelli dell'umanità, del dolore, della sofferenza, della solitudine, dell'abbandono, facendosi simile a

noi in tutto, meno che nel peccato –, si lascia umiliare fino alla morte in Croce e, così, si dona a ciascuno di noi. In ogni Eucaristia troviamo proprio Lui, Cristo buon Pastore che si fa pienamente presente, ci prende nelle sue mani piagate, ci benedice, ci solleva, ci prende ogni volta sulle spalle e ci dà se stesso come cibo. E, lo fa proprio per noi, per entrare nel più intimo della nostra realtà umana, per condividere tutta la nostra esistenza e guarirla. In ogni Eucaristia ci dà il suo corpo che viene donato e il suo sangue che viene versato. Ci dona la sua capacità di donarsi sino alla fine. L'Eucaristia non finisce con la comunione. Vuole che viviamo ogni giorno con il cuore di carne viva: vuole che diamo la vita per gli altri.

In secondo luogo, il pastore conosce le sue pecore e le pecore conoscono lui.

La conoscenza di Gesù non è una conoscenza formale. Il rapporto che vuole avere con noi non è un rapporto ordinario, impersonale, arido. È una relazione d'amore, una conoscenza che viene dal cuore. Gesù ci conosce, ci tiene nel suo cuore. Un cuore piagato, trafitto d'amore, che ci grida "non nasconderti, vieni da me, non ti stancare, toccami, ti amo". E, quando ci avviciniamo a Lui, quando entriamo nel suo cuore, ci dà il suo, affinché possiamo sentire con il suo stesso cuore.

Ci chiede di amare anche noi come fa Lui, di conoscere gli altri come Lui: con il cuore. Nell'Eucaristia ci dà il suo corpo affinché possiamo amare con il suo cuore.

Infine, il pastore raccoglie all'unità.

Cristo non è morto per pochi, è morto per tutti gli uomini di ogni tempo. E continua a farlo ogni giorno e ci cerca. Nel bel mezzo della nostra

vita, delle nostre strade e piazze,  
quando stiamo lavorando o  
riposando, quando siamo in famiglia  
o con gli amici, nei nostri dolori e  
nelle nostre sofferenze, nei nostri  
successi e nei nostri fallimenti.  
Proprio lì dove viviamo, per vivere  
con il cuore di Cristo. In ogni  
Eucaristia, ci mette nel suo cuore  
sacerdotale, per lodarlo, ringraziarlo,  
chiedere perdono e grazie. Ci dà un  
cuore cattolico, universale. Il buon  
pastore dà la vita, conosce con il  
cuore, raccoglie nell'unità.

Così è Gesù e così vuole che siamo  
anche noi. Soltanto così possiamo  
conoscere la libertà vera, quella dei  
figli di Dio, la libertà di Cristo Gesù,  
la libertà di una dedizione generosa.

Gesù, che è la gioia, cambia il mondo  
con la sua donazione e, noi con essa,  
abbiamo la gioia per cambiare il  
mondo.

*Luis Cruz*

---

[1] Cfr. Benedetto XVI, *Omelia nella Santa Messa di Ordinazione Sacerdotale*, 7 maggio 2006.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/gospel/commento-al-  
vangelo-la-gioia-che-cambia-il-mondo/](https://opusdei.org/it/gospel/commento-al-vangelo-la-gioia-che-cambia-il-mondo/)  
(14/01/2026)