

# **Commento al Vangelo: Gesù non abbandona chi si affida a Lui**

Vangelo e commento del sabato  
della 5<sup>a</sup> settimana del Tempo  
ordinario.

## **Vangelo (Mc 8, 1-10)**

In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: «Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e

alcuni di loro sono venuti da lontano». Gli risposero i suoi discepoli: «Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?». Domandò loro: «Quanti pani avete?». Dissero: «Sette». Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. Erano circa quattromila. E li congedò. Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanuta.

---

## **Commento**

La parola di Gesù, la bontà che diffondeva e la speranza che

infondeva avevano una grande forza attrattiva per le moltitudini. Esse lo seguivano senza calcolare le necessità personali e molti erano arrivati da lontano per ascoltarlo. Quelle persone ci insegnano a mettere in pratica il nostro desiderio di conoscere meglio il Signore.

Magari, ancora non comprendono pienamente il significato soprannaturale della sua missione, però, sanno sacrificarsi per ciò che vale la pena.

Gesù si preoccupa sinceramente per loro, manifestando che non è un semplice leader che vuole realizzare un astratto ideale, ma che pensa al bene di ciascuna concreta persona.

Ha offerto loro il cibo del suo insegnamento e, adesso, in sovrappiù, darà loro il cibo materiale affinché non si indeboliscano.

Noi, che vogliamo essere apostoli del Signore, da questi dettagli, possiamo imparare a interessarci di ciascuna singola persona: l'amore di Dio che è in noi ci porta a occuparci della salute spirituale e fisica degli altri.

L'amore divino si manifesta anche nei dettagli più minuti.

E, «mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte» (v. 8).

Il miracolo operato dal Signore è caratterizzato dall'abbondanza. Tutti coloro che lo avevano seguito – e noi con loro – ricevono una abbondante conferma che Gesù non abbandona coloro che si affidano a Lui.

*Rodolfo Valdés*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/gospel/commento-al-  
vangelo-gesu-non-abbandona-chi-si-  
affida-a-lui/](https://opusdei.org/it/gospel/commento-al-vangelo-gesu-non-abbandona-chi-si-affida-a-lui/) (09/02/2026)