

## **“Signore, non so nemmeno come cominciare!”**

Mi hai scritto: “Pregare è parlare con Dio. Ma, di che cosa?”. —Di che cosa? Di Lui, di te: gioie, tristezze, successi e insuccessi, nobili ambizioni, preoccupazioni quotidiane..., debolezze! E atti di ringraziamento e suppliche: e Amore e riparazione. In due parole: conoscerlo e conoscerti: “stare insieme”! (Cammino, 91)

24 Ottobre

Come fare orazione? Posso assicurare, senza paura di sbagliare, che vi sono molte, direi anzi, infinite maniere di pregare. Ma io vorrei per tutti noi la vera orazione dei figli di Dio, non la verbosità degli ipocriti a cui è rivolto l'ammonimento di Gesù: *Non chiunque mi dice: «Signore, Signore!» entrerà nel regno dei cieli* [Mt 7, 21]. Coloro che sono mossi da ipocrisia potranno forse ottenere *il rumore dell'orazione* — scriveva Sant'Agostino — *ma non la sua voce, perché in essi manca la vita* [Sant'Agostino, Enarrationes in Psalmos, 139, 10], perché manca la disposizione di compiere la volontà del Padre. Il nostro invocare il Signore vada dunque unito al desiderio efficace di tradurre in realtà le mozioni interiori che lo Spirito Santo suscita nella nostra anima (...).

Non mi sono mai stancato di parlare di orazione e, se Dio mi dà la grazia,

non me ne stancherò mai. Verso il 1930 quando venivano a me, giovane sacerdote, persone di tutte le condizioni — universitari, operai, sani e malati, ricchi e poveri, sacerdoti e laici — che volevano seguire il Signore più da vicino, consigliavo sempre: «Pregate». E se qualcuno mi rispondeva: «Non so nemmeno come cominciare», gli raccomandavo di mettersi alla presenza del Signore e di manifestargli la propria inquietudine, la propria ansia, con quelle stesse parole: «Signore, non so nemmeno come cominciare!». E tante volte, in quelle umili confidenze, prendeva consistenza l'intimità con Cristo, il rapporto assiduo con Lui.

*(Amici di Dio, nn. 243-244)*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/dailytext/signore-non-so-  
nemmeno-come-cominciare/](https://opusdei.org/it/dailytext/signore-non-so-nemmeno-come-cominciare/)  
(12/12/2025)