

## “Seguire da vicino le orme di Cristo”

La nostra condizione di figli di Dio ci porterà — insisto — ad avere spirito contemplativo in mezzo a tutte le attività umane — luce, sale e lievito, attraverso l'orazione, la mortificazione, la cultura religiosa e professionale —, facendo diventare realtà questo programma: quanto più siamo immersi nel mondo, tanto più dobbiamo essere di Dio. (Forgia, 740)

10 Dicembre

Non dobbiamo guardare il mondo con aria delusa. Hanno reso un cattivo servizio alla catechesi, forse involontariamente, quei biografi di santi che hanno voluto trovare ad ogni costo cose straordinarie nella vita dei servi di Dio fin dai loro primi vagiti. (...)

Ora, con l'aiuto di Dio, abbiamo imparato a scoprire lo *spatium verae poenitentiae*, il tempo di una vera penitenza; in quei momenti facciamo propositi di *emendatio vitae*, di migliorare la nostra vita. È questa la via per preparare l'anima alla grazia e alle ispirazioni dello Spirito Santo. E con la grazia — ve lo ripeto — viene il *gaudium cum pace*, la gioia, la pace e la perseveranza nel cammino

(*E' Gesù che passa*, 9)

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/dailytext/seguire-da-  
vicino-le-orme-di-cristo/](https://opusdei.org/it/dailytext/seguire-da-vicino-le-orme-di-cristo/) (11/01/2026)