

"San Giuseppe, Maestro di vita interiore"

San Giuseppe, Padre di Cristo, è
anche Padre tuo e tuo Signore.
—Ricorri a lui. (Cammino, 559)

1 Giugno

San Giuseppe, Padre e Signore
nostro, è Maestro di vita interiore. —
Mettiti sotto il suo patrocinio e
sentirai l'efficacia del suo potere.

(Cammino, 560)

Di San Giuseppe ecco che cosa dice Santa Teresa d'Avila, nella sua autobiografia: “Chi non trova Maestro che gli insegni a pregare, prenda per maestro questo glorioso santo, e non sbaglierà strada”. — Il consiglio viene da un'anima esperta. Seguilo. (*Cammino, 561*)

San Giuseppe: non si può amare Gesù e amare Maria senza amare il Santo Patriarca. (*Forgia, 551*)

Guarda quanti motivi per venerare San Giuseppe e per imparare dalla sua vita: fu un uomo forte nella fede...; mandò avanti la sua famiglia — Gesù e Maria — con il suo lavoro gagliardo...; custodì la purezza della Vergine, che era sua Sposa...; e rispettò — amò! — la libertà di Dio, che non solo scelse la Vergine come Madre, ma scelse anche lui come Sposo della Madonna. (*Forgia, 552*)

San Giuseppe, Padre e Signore nostro, castissimo, limpidissimo, che

hai meritato di portare in braccio
Gesù Bambino, e di lavarlo e
abbracciarlo: insegnaci a trattare il
nostro Dio, a essere puri, degni di
essere altri Cristi.

E aiutaci a percorrere e a indicare,
come Cristo, i cammini divini —
nascosti e luminosi —, dicendo agli
uomini che, sulla terra, possono
avere costantemente un'efficacia
spirituale straordinaria. (*Forgia, 553*)

Ama molto San Giuseppe, amalo con
tutta l'anima, perché è la persona,
assieme a Gesù, che ha amato di più
la Madonna e che più è stato in
rapporto con Dio: colui che più lo ha
amato, dopo nostra Madre.

— Merita il tuo affetto, e ti conviene
frequentarlo, perché è Maestro di
vita interiore, ed è molto potente
presso il Signore e presso la Madre di
Dio. (*Forgia, 554*)

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it/dailytext/san-giuseppe-
maestro-di-vita-interiore/](https://opusdei.org/it/dailytext/san-giuseppe-maestro-di-vita-interiore/) (24/02/2026)