

“Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze”

Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze, gli ideali, i progetti... In poche parole: cambiare occupazione, per ritornare poi con nuovo brio al lavoro consueto. (*Solco*, 514)

3 Agosto

La santità, l'autentico desiderio di raggiungerla, non si concede soste né vacanze.

(*Solco*, 129)

Utilizzami bene il tempo. —Non ti dimenticare del fico maledetto.
Faceva già qualcosa: dare foglie.
Come te...

—Non dirmi che hai delle scuse. —
Non valse al fico —narra
l'Evangelista— il fatto che non fosse
tempo di fichi quando il Signore
andò a cercarne.

—E rimase sterile per sempre.

(*Cammino*, 354)

Lottate contro l'eccessiva
comprensione che ciascuno prova
verso di se: siate esigenti con voi
stessi! Talvolta pensiamo troppo alla
salute; al riposo, che peraltro non
deve mancare, perché è necessario
per ritornare al lavoro con rinnovate
energie. Ma il riposo — come ho
scritto tanto tempo fa — non consiste
nel non far nulla: consiste nel
distrarci con attività che richiedono
meno sforzo. (*Amici di Dio*, 62)

.....

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it/dailytext/riposo-significa-
riprendersi-rigenerare-le-forze/](https://opusdei.org/it/dailytext/riposo-significa-riprendersi-rigenerare-le-forze/)
(29/12/2025)