

## **“Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze”**

Riposo significa riprendersi:  
rigenerare le forze, gli ideali, i  
progetti... In poche parole:  
cambiare occupazione, per  
ritornare poi con nuovo brio al  
lavoro consueto. (Solco, 514)

3 Agosto

La santità, l'autentico desiderio di  
raggiungerla, non si concede soste né  
vacanze.

*(Solco, 129)*

Utilizzami bene il tempo. —Non ti dimenticare del fico maledetto.  
Faceva già qualcosa: dare foglie.  
Come te...

—Non dirmi che hai delle scuse. —  
Non valse al fico —narra  
l'Evangelista— il fatto che non fosse  
tempo di fichi quando il Signore  
andò a cercarne.

—E rimase sterile per sempre.

*(Cammino, 354)*

Lottate contro l'eccessiva  
comprensione che ciascuno prova  
verso di se: siate esigenti con voi  
stessi! Talvolta pensiamo troppo alla  
salute; al riposo, che peraltro non  
deve mancare, perché è necessario  
per ritornare al lavoro con rinnovate  
energie. Ma il riposo — come ho  
scritto tanto tempo fa — non consiste  
nel non far nulla: consiste nel  
distrarci con attività che richiedono  
meno sforzo. *(Amici di Dio, 62)*

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/dailytext/riposo-significa-  
riprendersi-rigenerare-le-forze/](https://opusdei.org/it/dailytext/riposo-significa-riprendersi-rigenerare-le-forze/)  
(29/12/2025)