

“Esàminati: lentamente, con coraggio”

Al momento dell'esame sta' in guardia contro il demonio muto. (Cammino, 235)

22 Agosto

Esàminati: lentamente, con coraggio.
—Non è vero che il tuo malumore e
la tua tristezza senza motivi —
apparentemente, senza motivi—
derivano dalla tua mancanza di
decisione nel rompere i lacci sottili,
ma “concreti”, che ti ha teso —

accortamente, con palliativi— la tua concupiscenza? (*Cammino*, 237)

Concludi sempre il tuo esame con un atto d'Amore dolore d'Amore : per te, per tutti i peccati degli uomini... —E considera la paterna premura di Dio che ha rimosso gli ostacoli perché non inciampassi. (*Cammino*, 246)

C'è un nemico della vita interiore, piccolo, sciocco; ma molto efficace, purtroppo: il poco impegno nell'esame di coscienza.

(*Forgia*, 109)

Non attendere la vecchiaia per essere santo: sarebbe un grande sbaglio!

— Comincia adesso, seriamente, di buon grado, con gioia, attraverso i tuoi doveri, il tuo lavoro, la tua vita quotidiana...

Non attendere la vecchiaia per essere santo, perché, oltre a essere un

grande sbaglio — insisto —, non sai
se per te arriverà.

(Forgia, 113)

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it/dailytext/esaminati-
lentamente-con-coraggio/](https://opusdei.org/it/dailytext/esaminati-lentamente-con-coraggio/) (20/02/2026)