

## “Dobbiamo meditare la storia di Cristo”

I minuti giornalieri di lettura del Nuovo Testamento che ti ho consigliato inserendoti nel contenuto di ogni scena e partecipandovi come uno dei protagonisti , ti servono per incarnare, per «compiere» il Vangelo nella tua vita..., e per «farlo compiere». (Solco, 672)

12 Ottobre

Per essere *ipse Christus* bisogna *rispecchiarsi in Lui*. Non è sufficiente avere un'idea generica dello spirito

di Gesù; bisogna imparare da Lui dettagli e atteggiamenti. E, soprattutto, bisogna contemplare il suo passaggio sulla terra, le sue orme, per trarne forza, luce, serenità, pace.

Quando si ama una persona si desidera sapere anche i minimi particolari della sua esistenza, del suo carattere, per avvicinarsi il più possibile a lei. Per questo dobbiamo meditare la storia di Cristo, dalla nascita nel presepio fino alla morte e alla risurrezione. Nei primi anni del mio lavoro sacerdotale, regalavo spesso il Vangelo o libri in cui si narrava la vita di Gesù: perché è necessario conoscerla bene, averla ben presente nella mente e nel cuore, in modo che, in ogni momento, senza più bisogno di libri, chiudendo gli occhi, possiamo contemplarla come in un film e, quando dobbiamo decidere come comportarci,

possiamo richiamare alla mente le parole e i gesti del Signore.

*(E' Gesù che passa, 107)*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/dailytext/dobbiamo-  
meditare-la-storia-di-cristo/](https://opusdei.org/it/dailytext/dobbiamo-meditare-la-storia-di-cristo/) (23/02/2026)