

## “Chiedi vera umiltà”

L'umiltà nasce come frutto della conoscenza di Dio e della conoscenza di sé stesso. (Forgia, 184)

28 Aprile

Queste depressioni, perché vedi o perché scoprono i tuoi difetti, non hanno fondamento...

Chiedi vera umiltà. (*Solco*, 262)

Rifuggiamo da quella falsa umiltà che si chiama comodità. (*Solco*, 265)

Signore, ti chiedo un regalo:  
Amore..., un Amore che mi conservi  
puro. — E un altro regalo ancora: la  
conoscenza di me, per riempirmi di  
umiltà. (*Forgia*, 185)

Sono santi coloro che lottano fino  
alla fine della loro vita: coloro che  
sanno sempre rialzarsi dopo ogni  
inciampo, dopo ogni caduta, per  
proseguire coraggiosamente il  
cammino con umiltà, con amore, con  
speranza. (*Forgia*, 186)

Se i tuoi errori ti rendono più umile,  
se ti portano a cercare con più forza  
l'appiglio della mano divina, allora  
sono cammino di santità: “*Felix  
culpa!*” — colpa benedetta!, canta la  
Chiesa. (*Forgia*, 187)

L'umiltà porta ogni anima a non  
scoraggiarsi davanti ai propri errori.

— L'umiltà vera porta... a chiedere  
perdono!

(Forgia, 189)

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/dailytext/chiedi-vera-  
umilta/](https://opusdei.org/it/dailytext/chiedi-vera-umilta/) (22/12/2025)