

opusdei.org

# Youth: santi in scarpe da ginnastica

In questo articolo ti segnaliamo 5 contenuti sulla santità disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

19/12/2024

*"Abbiamo bisogno di santi in jeans e scarpe da ginnastica, che ascoltino musica e passeggino con i loro amici, che mettano Dio al primo posto".*

(Papa Francesco)

---

Ecco 5 contenuti di Youth sulla santità:

## **1) Santi della porta accanto?**

"Tutti siamo chiamati ad essere santi vivendo con amore e offrendo ciascuno la propria testimonianza nelle occupazioni di ogni giorno, lì dove si trova" (Papa Francesco). Ma come si fa a essere santi?

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

## **2) Come incontrare Gesù?**

È importante che guardiamo sempre a Gesù come a un amico che è al nostro fianco, che ci aspetta ogni

giorno per condividere le nostre vittorie e sconfitte, le nostre paure e preoccupazioni. Non c'è nessuno migliore di Gesù per accompagnarci in questo cammino verso la santità!

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

.....

### **3) Camminare con gioia insieme alla Croce**

Come si può essere completamente felici? È davvero possibile vedere qualcosa di felice e gioioso anche nella croce?

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

#### **4) La benzina per ricominciare**

Cosa dobbiamo fare quando ci sentiamo inetti per tutto? La risposta è semplice e la dà papa Francesco nell'Esortazione Apostolica ai Giovani *Christus vivit*: *“Lasciati amare da Dio, che ti ama così come sei, ti apprezza e ti rispetta”*.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

#### **5) Rispondere con coraggio quando mi sento fragile**

È possibile che proviamo molta paura di fronte alle tentazioni e Dio lo sa, dopo tutto, perché è Lui che ci ha creati. Tuttavia, in questi

momenti è importante ricordare che anche Gesù ha provato paura nel culmine della sua passione prima di morire sulla croce, così come molti santi hanno avuto paura di affrontare le grandi sfide che la vita ha posto davanti a loro.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/youth-santi-in-  
scarpe-da-ginnastica/](https://opusdei.org/it/article/youth-santi-in-scarpe-da-ginnastica/) (07/02/2026)