

opusdei.org

# Youth: 5 contenuti su Giubileo e Quaresima

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti sul Giubileo e sulla Quaresima disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

03/04/2025

*"Sono veramente in cammino o piuttosto paralizzato, statico, con la paura e la mancanza di speranza,*

*oppure adagiato nella mia zona di comodità? Cerco percorsi di liberazione dalle situazioni di peccato e di mancanza di dignità?” (Papa Francesco).*

---

Ecco 5 contenuti che puoi trovare su Youth:

## **1) Che cos'è la Quaresima?**

La Quaresima è più di smettere di mangiare carne il venerdì. È un tempo per riflettere, cambiare e avvicinarsi di più a Dio. Ecco come vivere questi 40 giorni in modo autentico e significativo.

---

## **2) Messaggio del Papa per la Quaresima**

Sai che il Papa ci ha scritto un messaggio per aiutarci a vivere meglio questi giorni? Ecco alcune idee chiave per riflettere e avvicinarsi a Dio in questi giorni di Quaresima.

---

### **3) Punto e a capo**

Il Giubileo 2025 è un'opportunità unica per rinnovare la tua fede, ricevere un'indulgenza plenaria e ricominciare da capo con un "foglio bianco". Ti spieghiamo come sfruttarlo al massimo con azioni concrete.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

### **4) Vivere e Comunicare da Dio**

In occasione del Giubileo del Mondo della Comunicazione abbiamo intervistato Elena e Francesco, responsabili di comunicazione per il progetto Fraternità, una grande community di giovani cattolici.

[Clicca qui per leggere le testimonianze di Francesco ed Elena](#)

.....

## **5) Cosa fare con questo dolore?**

Mariella è un grafico creativo, che da qualche anno cura il progetto Alumera, che mette insieme illustrazione, poesia e fede.

Originaria di Briatico (“piccolo paese della Calabria dove si conoscono tutti, dove tutti sono una grande famiglia”), lavora in un’agenzia creativa insieme al suo fidanzato e altri collaboratori. In questa

intervista ci racconta il suo rapporto con l'arte, la preghiera e di come ha conosciuto la figura di Chiara Lubich.

[Clicca qui per leggere la testimonianza di Mariella](#)

.....

[\*\*\*Clicca qui per scoprire il contenuto della sfida per la seconda settimana della "San Josemaría Challenge".\*\*\*](#)

.....

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it/article/youth-5-contenuti-su-giubileo-e-quaresima/> (12/02/2026)