

# Una raccolta di video brevi di san Josemaría

Condividiamo una raccolta di video brevi con i consigli che san Josemaría ha dato ad alcune persone incontrate durante i suoi viaggi pastorali.

09/06/2025

## 1. San Josemaría ai medici: "Quando indossi il camice, pensa a Dio"

Grazie all'anima sacerdotale che ogni battezzato possiede, il nostro lavoro

quotidiano può diventare un dono a Dio. In questo video, san Josemaría Escrivá condivide alcune idee con un medico.

## **2. Il futuro dell'Opus Dei**

L'Opus Dei ha il dinamismo necessario per continuare a rispondere alle esigenze del futuro? San Josemaría spiega che, attraverso il lavoro ordinario trasformato in preghiera, è possibile essere contemplativi in mezzo alla vita quotidiana.

## **3. "Gesù, verrò a farti compagnia ogni giorno"**

Dio nascosto per Amore. Così san Josemaría si riferisce a Gesù Cristo presente nell'Eucaristia.

## **4. Come superare i litigi nel matrimonio**

«Si amavano molto e dovevano soffrire molto; e io li vedevo sempre sorridere». San Josemaría parla di come superare i contrasti domestici e raggiungere la serenità tra marito e moglie, ricordando con affetto l'esempio dei suoi genitori.

## **5. Contemplare la passione di Gesù**

"Gesù Cristo è venuto al mondo a Betlemme. Ha sofferto la Passione, è stato crocifisso: voi direte con i chiodi, io dico con l'Amore. È stato l'amore che aveva per noi a portarlo sulla Croce."

## **6. Come il figlio prodigo: iniziare e ricominciare**

Il cristiano guarda la vita con gioia, perché tutto si può superare, anche le proprie mancanze. Come nell'episodio del figlio prodigo, la vita è un continuo ritorno alla casa del Padre.

## **7. "Sarai una buona figlia di Cristo, se sei una buona figlia dei tuoi genitori"**

Una giovane chiede un consiglio a san Josemaría su come fare affinché i suoi genitori le permettano di essere battezzata nella Chiesa Cattolica, poiché proviene da una famiglia ebrea.

## **8. "Non sono nulla, non posso nulla, non ho nulla... ma tu sei mio Padre Dio"**

Una madre di famiglia che lavora come relazioni pubbliche (RP) chiede a san Josemaría come vivere la giornata in presenza di Dio e come evitare il rischio di diventare materialista lasciandosi sopraffare dalle preoccupazioni quotidiane.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/una-raccolta-di-  
video-brevi-di-san-josemaria/](https://opusdei.org/it/article/una-raccolta-di-video-brevi-di-san-josemaria/)  
(19/01/2026)