

SmartPray: un website mobile per vivere le nostre giornate con Dio

SmartPray è un website mobile semplice che ci aiuta a pregare nelle nostre giornate, spesso piene di impegni, creato da un gruppo di amici provenienti da tutta Italia.

20/05/2021

Trovare le occasioni per riposare e dialogare con Dio può essere un'impresa quasi eroica, in certi

momenti della nostra vita. Per questo un gruppo di amici da tutta Italia ha dato vita a **SmartPray**, un website mobile, che presto si trasformerà in un'app, che ci aiuta a pregare nelle nostre giornate tappezzate di impegni e di corse contro il tempo.

Infatti una delle grandi sfide del cristiano in mezzo al mondo è riuscire a guardare il quotidiano con occhi che non siano solo “umani”, ma con uno sguardo “divino”, che penetri la routine di ogni giorno e scopra, sotto il velo di ciò che è ordinario, un'occasione straordinaria di incontro con Dio.

È la preghiera che ci aiuta nel nostro cammino ordinario fatto di riunioni di lavoro, di case da riassettare, di figli da accompagnare a scuola, di tragitti in scooter, di call su Zoom, partite di calcetto e corse al parco.

Ne abbiamo parlato con Giovanni, consulente aziendale a Milano e con

Mariajósé, che si occupa di formazione in una Business School di Napoli, tra i creatori di questo strumento digitale per pregare.

Clicca qui per accedere a SmartPray

Mariajósé, perché un altro sito cattolico per pregare?

La preghiera cambia il mondo! Guardare la realtà dalla prospettiva che assumo nel dialogo a tu per tu con Dio, cambia il modo in cui vivo il mio lavoro, le mie amicizie, le mie relazioni.

SmartPray nasce da un sogno: cambiare il mondo dal di dentro facendo scoprire a tante persone la

bellezza della preghiera cristiana e del dialogo a tu per tu con Dio.

Che cos'è SmartPray?

SmartPray è uno strumento che ci aiuta ad avere un rapporto sempre più personale e intimo con Dio.

Nel caos della vita quotidiana intrattenere un dialogo con il Signore può sembrare quasi impossibile: i ritmi frenetici e la mancanza di tempo possono essere ostacoli insormontabili.

SmartPray gioca con il tempo, aiutandoci a valorizzarlo! Offre ogni giorno in maniera *smart*, cioè semplice e diretta, contenuti della durata di 5, 10 e 20 minuti nelle tre modalità di testo, audio e video.

Ogni giorno proponiamo contenuti diversi di riflessione e preghiera per lo più già presenti in rete che ci aiutano a vivere con il Signore la

nostra vita! Anche un foglio excel e una riunione di lavoro, se si affrontano con la consapevolezza di essere figli amati, possono essere un'occasione concreta per essere santi.

Giovanni, come è nato SmartPray?

L'idea nasce ad aprile 2020 in piena pandemia di Covid-19, in una chat su whatsapp tra Napoli e San Francisco. Un nostro carissimo amico, che lavora in Silicon Valley, e don Enzo, sacerdote dell'Opus Dei, si sono resi conto del fatto che servisse un facilitatore, uno strumento smart che potesse aiutare noi e tanti altri cristiani a parlare con Dio anche in un momento come questo.

Soprattutto dal momento che sentivamo molto la necessità pregare di più anche per le persone ammalate, per le famiglie, per gli amici e per noi stessi.

Lo *smartworking* ci ha aiutati a pensare al format: un sito per rendere più *smart* - accessibile, semplice, immediata - la nostra preghiera. Un sito e un domani un'app senza fini di lucro e completamente gratuiti.

Dopo la nostra chat è sembrato naturale coinvolgere in questo sogno alcuni cari amici, con i quali ci lega una relazione solida e bella e condividiamo da anni il cammino di fede nella Chiesa.

**Clicca qui per accedere a
SmartPray**

Come si è formato il team?

Tutto è successo molto rapidamente. Il gruppo si è formato con naturalezza, come accade quando si condivide una bella intuizione con gli amici più cari. Aiutare tante persone a sognare di cambiare il mondo mettendo al centro delle proprie giornate la relazione con Dio ci ha entusiasmato.

Siamo persone diverse, con background professionali molto differenti, uniti da una grande amicizia e dalla consapevolezza che senza Dio manchi il sale delle nostre giornate, il senso profondo della nostra esistenza.

Mariajósé, quali sono le caratteristiche principali di SmartPray?

La prima caratteristica è la semplicità d'uso: 3 indicatori temporali (5-10-20 minuti) e 3 tipologie di contenuti: (scritti, audio e video).

Altro punto fondamentale è la qualità e la varietà dei temi, che sono scelti con grande attenzione e cura dal nostro team anche in relazione al tempo liturgico che viviamo. Stiamo lavorando perché siano sempre più personalizzati per ispirare il cuore di chi prega aiutato da SmartPray.

Quali frutti sperate abbia SmartPray?

Ci auguriamo che tante persone, grazie a questo strumento, possano scoprire che il Vangelo è oggi come ieri la vera risposta alle inquietudini e ai problemi che l'umanità affronta. La preghiera veramente cambia il mondo!

Clicca qui per accedere a SmartPray

pdf | documento generato
automaticamente da <https://opusdei.org/it/article/smartpray-un-website-mobile-per-vivere-le-nostre-giornate-con-dio/> (07/02/2026)