

opusdei.org

# Video | San Josemaría: Il segreto di un amore che non si esaurisce mai

In questo video san Josemaría spiega la grandezza del matrimonio come cammino di santità e offre consigli pratici per la convivenza: davanti alle discussioni, perdonare, cedere e nutrire un affetto reciproco.

27/02/2026

– Padre. Vorrei chiederle, se può parlarci un po' di un tema, che lei,

molte volte, ha trattato: affermando che benedice l'amore umano,

“con entrambi le mani di sacerdote”.

– E che cosa vuoi che dica? Come potrei non benedire l'amore umano, se lo ha benedetto il Signore e lo ha consacrato, istituendo un sacramento che san Paolo dice essere: il grande sacramento; “*Sacramentum Magnum*”, lo chiama.

Il santo sacramento del matrimonio non è solo un contratto; È, allo stesso tempo, un contratto per il quale due, diventano una sola carne.

Attenzione, lo dice con forza, la Sacra Scrittura, ma in modo meraviglioso!

E io non posso fare a meno di amare quell'amore umano a cui il Signore mi ha chiesto di rinunciare – A me lo ha chiesto –. Ma lo amo negli altri:

lo amo nell'amore dei miei genitori;  
lo amo nel vostro amore,

nell'amore degli sposi tra loro. Non ti  
sorprenda che io vi benedica  
quell'amore, che il Signore ha  
consacrato con un sacramento,  
perché è un grande sacramento.

Allora, amatevi davvero, e, come vi  
consiglio sempre: marito e moglie,  
poche liti, eh? È meglio non giocare  
con la felicità. Cedete voi un pochino.  
Anche lui cederà. E poi, davanti ai  
figli non litigate; perché i bambini  
osservano tutto, perché i bambini  
giudicano subito. Non sanno che san  
Paolo ha scritto: "*Qui iudicat  
Dominus est*", "è il Signore che  
giudica".

E quindi si ergono a "signori giudici",  
anche se hanno tre o quattro anni. E  
pensano: la mamma è cattiva,  
oppure il papà è cattivo. Ed è un  
guaio terribile! Povere creature! Che  
tragedia! Non siate responsabili di

quella tragedia nei cuori dei vostri figli. Aspettate un pochino. Abbiate pazienza. E poi litigherete. Quando il bambino sarà addormentato, litigate, bene? Ma poco, sapendo che non avete ragione. E vi è già passata l'arrabbiatura, eh? Vi è passata la arrabbiatura e chi dei due crede di avere ragione, deve dire all'altro: "Scusami... perché, davvero, sono impaziente; e ti voglio bene con tutta l'anima." E vi date un bell'abbraccio e fate pace. Una pace molto dolce.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/san-josemaria-il-  
segreto-di-un-amore-che-non-si-  
esaurisce-mai/](https://opusdei.org/it/article/san-josemaria-il-segreto-di-un-amore-che-non-si-esaurisce-mai/) (09/04/2026)