

opusdei.org

# Salmo 46 | Audio in italiano

"Dio è per noi rifugio e fortezza, aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce". In questo articolo condividiamo il Salmo 46 in versione audio.

10/11/2025

*[Clicca qui per ascoltare il Salmo 46 su Spotify](#)*

.....

Dio è per noi rifugio e fortezza,

aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce.

Perciò non temiamo se trema la terra,

se vacillano i monti nel fondo del mare.

Fremano, si gonfino le sue acque,  
si scuotano i monti per i suoi flutti.

Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio,

la più santa delle dimore  
dell'Altissimo.

Dio è in mezzo ad essa: non potrà vacillare.

Dio la soccorre allo spuntare  
dell'alba.

Fremettero le genti, vacillarono i regni;

egli tuonò: si sgretolò la terra.

Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.

Venite, vedete le opere del Signore,  
egli ha fatto cose tremende sulla  
terra.

Farà cessare le guerre sino ai confini  
della terra,  
romperà gli archi e spezzerà le lance,  
brucerà nel fuoco gli scudi.

Fermatevi! Sappiate che io sono Dio,  
eccelso tra le genti, eccelso sulla  
terra.

Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.

---

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 46 su  
Spotify*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/salmo-46-audio-in-  
italiano/](https://opusdei.org/it/article/salmo-46-audio-in-italiano/) (14/01/2026)