

# Salmo 44 | Audio in italiano

"Dio, con i nostri orecchi abbiamo udito, i nostri padri ci hanno raccontato l'opera che hai compiuto ai loro giorni, nei tempi antichi". In questo articolo condividiamo il Salmo 44 in versione audio.

30/10/2025

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 44 su Spotify*

Dio, con i nostri orecchi abbiamo udito,

i nostri padri ci hanno raccontato l'opera che hai compiuto ai loro giorni,  
nei tempi antichi.

Tu, per piantarli, con la tua mano hai sradicato le genti,  
per farli prosperare hai distrutto i popoli.

Non con la spada, infatti,  
conquistarono la terra,

né fu il loro braccio a salvarli;

ma la tua destra e il tuo braccio e la luce del tuo volto,

perché tu li amavi.

Sei tu il mio re, Dio mio,

che decidi vittorie per Giacobbe.

Per te abbiamo respinto i nostri  
avversari,

nel tuo nome abbiamo annientato i  
nostri aggressori.

Nel mio arco infatti non ho confidato,

la mia spada non mi ha salvato,

ma tu ci hai salvati dai nostri  
avversari,

hai confuso i nostri nemici.

In Dio ci gloriamo ogni giorno

e lodiamo per sempre il tuo nome.

Ma ora ci hai respinti e coperti di  
vergogna,

e più non esci con le nostre schiere.

Ci hai fatto fuggire di fronte agli  
avversari

e quelli che ci odiano ci hanno  
depredato.

Ci hai consegnati come pecore da macello,

ci hai dispersi in mezzo alle genti.

Hai svenduto il tuo popolo per una miseria,

sul loro prezzo non hai guadagnato.

Hai fatto di noi il disprezzo dei nostri vicini,

lo scherno e la derisione di chi ci sta intorno.

Ci hai resi la favola delle genti,

su di noi i popoli scuotono il capo.

Il mio disonore mi sta sempre davanti

e la vergogna copre il mio volto,

per la voce di chi insulta e bestemmia

davanti al nemico e al vendicatore.

Tutto questo ci è accaduto  
e non ti avevamo dimenticato,  
non avevamo rinnegato la tua  
alleanza.

Non si era volto indietro il nostro  
cuore,

i nostri passi non avevano  
abbandonato il tuo sentiero;

ma tu ci hai stritolati in un luogo di  
sciacalli

e ci hai avvolti nell'ombra di morte.

Se avessimo dimenticato il nome del  
nostro Dio

e teso le mani verso un dio straniero,  
forse che Dio non lo avrebbe  
scoperto,

lui che conosce i segreti del cuore?

Per te ogni giorno siamo messi a morte,

stimati come pecore da macello.

Svégliati! Perché dormi, Signore?

Déstati, non respingerci per sempre!

Perché nascondi il tuo volto,

dimentichi la nostra miseria e  
oppressione?

La nostra gola è immersa nella  
polvere,

il nostro ventre è incollato al suolo.

Àlzati, vieni in nostro aiuto!

Salvaci per la tua misericordia!

---

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 44 su  
Spotify*

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/salmo-44-audio-in-  
italiano/](https://opusdei.org/it/article/salmo-44-audio-in-italiano/) (22/01/2026)