

opusdei.org

# Salmo 42 | Audio in italiano

"Come la cerva anela ai corsi d'acqua, così l'anima mia anela a te, o Dio". In questo articolo condividiamo il Salmo 42 in versione audio.

08/10/2025

*[Clicca qui per ascoltare il Salmo 42 su Spotify](#)*

.....

Come la cerva anela

ai corsi d'acqua,  
così l'anima mia anela  
a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio,  
del Dio vivente:  
quando verrò e vedrò  
il volto di Dio?

Le lacrime sono il mio pane  
giorno e notte,  
mentre mi dicono sempre:  
"Dov'è il tuo Dio?".

Questo io ricordo  
e l'anima mia si strugge:  
avanzavo tra la folla,  
la precedevo fino alla casa di Dio,

fra canti di gioia e di lode

di una moltitudine in festa.

Perché ti rattristi, anima mia,

perché ti agiti in me?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,

lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

In me si rattrista l'anima mia;

perciò di te mi ricordo

dalla terra del Giordano e  
dell'Ermon,

dal monte Misar.

Un abisso chiama l'abisso

al fragore delle tue cascate;

tutti i tuoi flutti e le tue onde

sopra di me sono passati.

Di giorno il Signore mi dona il suo  
amore

e di notte il suo canto è con me,  
preghiera al Dio della mia vita.

Dirò a Dio: "Mia roccia!

Perché mi hai dimenticato?

Perché triste me ne vado,  
oppresso dal nemico?".

Mi insultano i miei avversari  
quando rompono le mie ossa,  
mentre mi dicono sempre:

"Dov'è il tuo Dio?".

Perché ti rattristi, anima mia,  
perché ti agiti in me?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,

lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

---

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 42 su  
Spotify*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/salmo-42-audio-in-  
italiano/](https://opusdei.org/it/article/salmo-42-audio-in-italiano/) (22/01/2026)