

opusdei.org

Salmo 37 | Audio in italiano

"Non irritarti a causa dei malvagi, non invidiare i malfattori. Come l'erba presto appassiranno; come il verde del prato avvizziranno". In questo articolo condividiamo il Salmo 37 in versione audio.

17/06/2025

Clicca qui per ascoltare il Salmo 37 su Spotify e Soundcloud

Non irritarti a causa dei malvagi,
non invidiare i malfattori.

Come l'erba presto appassiranno;
come il verde del prato avvizziranno.

Confida nel Signore e fa' il bene:
abiterai la terra e vi pascolerai con
sicurezza.

Cerca la gioia nel Signore:
esaudirà i desideri del tuo cuore.

Affida al Signore la tua via,
confida in lui ed egli agirà:
farà brillare come luce la tua
giustizia,

il tuo diritto come il mezzogiorno.

Sta' in silenzio davanti al Signore e
spera in lui;

non irritarti per chi ha successo,
per l'uomo che trama insidie.

Desisti dall'ira e deponi lo sdegno,
non irritarti: non ne verrebbe che
male;

perché i malvagi saranno eliminati,
ma chi spera nel Signore avrà in
eredità la terra.

Ancora un poco e il malvagio
scompare:

cerchi il suo posto, ma lui non c'è più.

I poveri invece avranno in eredità la
terra

e godranno di una grande pace.

Il malvagio trama contro il giusto,
contro di lui digrigna i denti.

Ma il Signore ride di lui,

perché vede arrivare il suo giorno.

I malvagi sfoderano la spada e
tendono l'arco

per abbattere il povero e il misero,

per uccidere chi cammina
onestamente.

Ma la loro spada penetrerà nel loro
cuore

e i loro archi saranno spezzati.

È meglio il poco del giusto

che la grande abbondanza dei
malvagi;

le braccia dei malvagi saranno
spezzate,

ma il Signore è il sostegno dei giusti.

Il Signore conosce i giorni degli
uomini integri:

la loro eredità durerà per sempre.

Non si vergogneranno nel tempo
della sventura

e nei giorni di carestia saranno
saziati.

I malvagi infatti periranno,
i nemici del Signore svaniranno;
come lo splendore dei prati,
in fumo svaniranno.

Il malvagio prende in prestito e non
restituisce,

ma il giusto ha compassione e dà in
dono.

Quelli che sono benedetti dal Signore
avranno in eredità la terra,

ma quelli che sono da lui maledetti
saranno eliminati.

Il Signore rende sicuri i passi
dell'uomo

e si compiace della sua via.

Se egli cade, non rimane a terra,
perché il Signore sostiene la sua
mano.

Sono stato fanciullo e ora sono
vecchio:

non ho mai visto il giusto
abbandonato

né i suoi figli mendicare il pane;

ogni giorno egli ha compassione e dà
in prestito,

e la sua stirpe sarà benedetta.

Sta' lontano dal male e fa' il bene
e avrai sempre una casa.

Perché il Signore ama il diritto
e non abbandona i suoi fedeli.

Gli ingiusti saranno distrutti per
sempre

e la stirpe dei malvagi sarà eliminata.

I giusti avranno in eredità la terra
e vi abiteranno per sempre.

La bocca del giusto medita la
sapienza

e la sua lingua esprime il diritto;

la legge del suo Dio è nel suo cuore:

i suoi passi non vacilleranno.

Il malvagio spia il giusto

e cerca di farlo morire.

Ma il Signore non lo abbandona alla
sua mano,

nel giudizio non lo lascia
condannare.

Spera nel Signore e custodisci la sua
via:

egli t'innalzerà perché tu erediti la
terra;

tu vedrai eliminati i malvagi.

Ho visto un malvagio trionfante,
gagliardo come cedro verdeggianti;
sono ripassato ed ecco non c'era più,
l'ho cercato e non si è più trovato.

Osserva l'integro, guarda l'uomo
retto:

perché avrà una discendenza l'uomo
di pace.

Ma i peccatori tutti insieme saranno
eliminati,

la discendenza dei malvagi sarà
sterminata.

La salvezza dei giusti viene dal
Signore:

nel tempo dell'angoscia è loro
fortezza.

Il Signore li aiuta e li libera,
li libera dai malvagi e li salva,
perché in lui si sono rifugiati.

*[Clicca qui per ascoltare il Salmo 37 su
Spotify e Soundcloud](#)*

*[Clicca qui per andare alla pagina web
dedicata ai Salmi in versione audio.](#)*

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it/article/salmo-37-audio-in-
italiano/](https://opusdei.org/it/article/salmo-37-audio-in-italiano/) (17/01/2026)