

opusdei.org

Salmo 35 | Audio in italiano

"Signore, accusa chi mi accusa, combatti chi mi combatte. Afferra scudo e corazza e sorgi in mio aiuto". In questo articolo condividiamo il Salmo 35 in versione audio.

21/05/2025

[Clicca qui per ascoltare il Salmo 35 su Spotify e SoundCloud.](#)

Signore, accusa chi mi accusa,
combatti chi mi combatte.

Afferra scudo e corazza
e sorgi in mio aiuto.

Impugna lancia e scure contro chi mi
insegue;

dimmi: "Sono io la tua salvezza".

Siano svergognati e confusi
quanti attentano alla mia vita;
retrocedano e siano umiliati
quanti tramano la mia sventura.

Siano come pula al vento
e l'angelo del Signore li disperda;
la loro strada sia buia e scivolosa
quando l'angelo del Signore li
insegue.

Poiché senza motivo mi hanno teso
una rete,

senza motivo mi hanno scavato una
fossa.

Li colga una rovina improvvisa,

li catturi la rete che hanno teso

e nella rovina siano travolti.

Ma l'anima mia esulterà nel Signore

e gioirà per la sua salvezza.

Tutte le mie ossa dicano:

"Chi è come te, Signore,

che liberi il povero dal più forte,

il povero e il misero da chi li
rapina?".

Sorgevano testimoni violenti,

mi interrogavano su ciò che
ignoravo,

mi rendevano male per bene:

una desolazione per l'anima mia.

Ma io, quand'erano malati, vestivo di sacco,

mi affliggevo col digiuno,

la mia preghiera riecheggiava nel mio petto.

Accorrevo come per un amico, come per un mio fratello,

mi prostravo nel dolore come in lutto per la madre.

Ma essi godono della mia caduta, si radunano,

si radunano contro di me per colpirmi di sorpresa.

Mi dilanano di continuo,

mi mettono alla prova, mi coprono di scherni;

contro di me digrignano i loro denti.

Fino a quando, Signore, starai a guardare?

Libera la mia vita dalla loro violenza,
dalle zanne dei leoni l'unico mio bene.

Ti renderò grazie nella grande assemblea,

ti loderò in mezzo a un popolo numeroso.

Non esultino su di me i nemici bugiardi,

non strizzino l'occhio quelli che, senza motivo, mi odiano.

Poiché essi non parlano di pace;

contro gente pacifica tramano inganni.

Spalancano contro di me la loro bocca;

dicono: "Bene! I nostri occhi hanno visto!".

Signore, tu hai visto, non tacere;

Signore, da me non stare lontano.

Déstatì, svégliati per il mio giudizio,
per la mia causa, mio Dio e Signore!

Giudicami secondo la tua giustizia,
Signore, mio Dio,

perché di me non debbano gioire.

Non pensino in cuor loro: "È ciò che volevamo!".

Non dicano: "Lo abbiamo divorato!".

Sia svergognato e confuso chi gode
della mia rovina,

sia coperto di vergogna e disonore
chi mi insulta.

Esulti e gioisca chi ama il mio diritto,
dica sempre: "Grande è il Signore,
che vuole la pace del suo servo".

La mia lingua mediterà la tua
giustizia,
canterà la tua lode per sempre.

*[Clicca qui per ascoltare il Salmo 35 su
Spotify e SoundCloud.](#)*

*[Clicca qui per andare alla pagina web
dedicata ai Salmi in versione audio.](#)*

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it/article/salmo-35-audio-in-
italiano/](https://opusdei.org/it/article/salmo-35-audio-in-italiano/) (23/03/2026)