

opusdei.org

# Salmo 16 | Audio in italiano

"Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita. Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: la mia eredità è stupenda. In questo articolo condividiamo il Salmo 16 in versione audio.

08/10/2024

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 16 su Spotify e Soundcloud.*

---

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Ho detto al Signore: "Il mio Signore  
sei tu,

solo in te è il mio bene".

Agli idoli del paese,

agli dèi potenti andava tutto il mio  
favore.

Moltiplicano le loro pene

quelli che corrono dietro a un dio  
straniero.

Io non spanderò le loro libagioni di  
sangue,

né pronuncerò con le mie labbra i  
loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e  
mio calice:

nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi  
deliziosi:

la mia eredità è stupenda.

Benedico il Signore che mi ha dato  
consiglio;

anche di notte il mio animo mi  
istruisce.

Io pongo sempre davanti a me il  
Signore,

sta alla mia destra, non potrò  
vacillare.

Per questo gioisce il mio cuore

ed esulta la mia anima;

anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita  
negli inferi,

né lascerai che il tuo fedele veda la  
fossa.

Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.

---

Clicca qui per ascoltare il Salmo 16 su  
Spotify e Soundcloud.

*Clicca qui per andare alla pagina web  
dedicata ai Salmi in versione audio.*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://](https://opusdei.org/it/article/salmo-16-audio-in-italiano/)  
opusdei.org/it/article/salmo-16-audio-in-  
italiano/ (01/02/2026)